


Heti étlap 2024.02.12 - 2024.02.16

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Vaníliás tej Kiflivel Margarinos Rozskenyér Baromfi párizsival Paprikával			Meggyes tea Margarinos Korpás kenyér Sertés párizsival Paradicsommal Tejszelet			Barackos tea Kolbászkremes Korpás zsemle Helyben sült sajtos rúd			Erdei gyümölcsös tea Körözöttes Graham kenyér Uborkával Margarinos Zsemle Soproni felvágottal			Poharas tej Vajas molnárika Margarinos Zsemle Májusi csemegével Paprikával		
		Energia: 858.34 Kcal / 3,587.86 Kj			Energia: 556.30 Kcal / 2,325.33 Kj			Energia: 821.92 Kcal / 3,435.63 Kj			Energia: 874.19 Kcal / 3,654.11 Kj			Energia: 858.81 Kcal / 3,589.83 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.27 g	17.85 g	15.83 g	15.22 g	17.46 g	6.80 g	20.64 g	27.98 g	11.49 g	32.76 g	21.53 g	8.70 g	31.88 g	23.62 g	10.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
140.53 g	19.98 g	3.58 g	84.20 g	25.92 g	2.53 g	121.14 g	29.98 g	3.60 g	136.56 g	16.40 g	4.51 g	129.03 g	4.80 g	2.49 g		
1,7			1,3,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,3,7				
Vacsora	Középiskolás 15-18 éves	Tea Margarinos Kifli Csirkemell sonkával Uborkával			Gyümölcsle Chilis bab Félbarna kenyérral			Tea Pizzaszelet Mandarin			Tea Csokoládés gombóc Porcukor szóráttal			Tea Margarinos Félbarna kenyér Diákcsemegével Paradicsommal		
		Energia: 383.66 Kcal / 1,603.70 Kj			Energia: 888.38 Kcal / 3,713.43 Kj			Energia: 820.47 Kcal / 3,429.56 Kj			Energia: 1,249.77 Kcal / 5,224.04 Kj			Energia: 493.35 Kcal / 2,062.20 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.85 g	5.75 g	2.67 g	43.50 g	15.25 g	2.47 g	29.63 g	28.51 g	7.59 g	26.48 g	54.39 g	16.45 g	15.33 g	10.35 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.96 g	24.39 g	1.80 g	143.75 g	0.00 g	2.13 g	109.86 g	20.19 g	2.24 g	162.01 g	72.94 g	11.29 g	84.42 g	19.99 g	0.76 g		
1,(7)			1			1,3,7			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető