

Heti étlap 2024.02.05 - 2024.02.09

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
eatrend	Tízórai	Tejeskávé Narancsos minikuglóf			Barackos tea Kenőmájásos Korpás kenyér Uborkával			Erdei gyümölcsstea Margarinos Rozskenyér Diákcsemegével Paradicsommal			Tej Mogyorókrémes Félbarna kenyér			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Graham kenyér Paprikával			
		Energia: 627.78 Kcal / 2,624.12 KJ			Energia: 284.48 Kcal / 1,189.13 KJ			Energia: 246.31 Kcal / 1,029.58 KJ			Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ			Energia: 288.45 Kcal / 1,205.72 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		16.95 g	20.50 g	13.83 g	7.32 g	5.90 g	2.17 g	7.88 g	5.66 g	6.34 g	13.98 g	9.80 g	1.94 g	7.36 g	4.75 g	0.68 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	92.45 g	37.48 g	1.33 g	50.13 g	22.18 g	0.93 g	40.78 g	10.00 g	1.08 g	53.38 g	9.60 g	0.27 g	53.96 g	19.98 g	1.23 g		
	7			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,5,6,7,8			1,3,7,10,(12)				
	Ebéd	Óvodás 4-6 éves	Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel			Erőleves Tökfőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérral Gyümölcsnap: Banán, Narancs			Jókai bableves Félbarna kenyérral Túrós tészta Porcukor szóráttal			Meggyes almaleves Rántott csirkemell Burgonyapürével Házi káposztasalátával			Zellerkrémleves Pírtott kenyérkockával Olaszos rakott tészta		
			Energia: 488.12 Kcal / 2,040.34 KJ			Energia: 487.31 Kcal / 2,036.96 KJ			Energia: 660.53 Kcal / 2,761.02 KJ			Energia: 704.54 Kcal / 2,944.98 KJ			Energia: 504.35 Kcal / 2,108.18 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			15.97 g	21.36 g	5.83 g	19.05 g	22.30 g	6.70 g	28.28 g	20.12 g	7.65 g	23.16 g	32.50 g	5.67 g	22.15 g	17.23 g	6.25 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	57.23 g	0.01 g	1.96 g	51.88 g	6.99 g	1.27 g	91.02 g	10.02 g	5.01 g	80.17 g	15.99 g	3.32 g	64.33 g	0.58 g	1.62 g		
1,7,9			1,3,7,9			1,7,9,(3)			1,3,7			1,7,9,(3)					
Uzsonna	Óvodás 4-6 éves	Margarinos Rozskenyér Bécsi felvágottal Paprikával			Zöldfűszeres kockasajt Zsemelével			Helyben sült sajtkrémes rúd			Margarinos Korpás zsemle Toast felvágottal Uborkával			Gyümölcsös joghurt Kiflivel Alma			
		Energia: 242.64 Kcal / 1,014.24 KJ			Energia: 173.98 Kcal / 727.24 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 187.58 Kcal / 784.08 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		9.04 g	9.30 g	7.71 g	7.87 g	2.50 g	1.30 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	9.42 g	3.79 g	1.67 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.60 g	0.00 g	1.60 g	29.70 g	0.00 g	0.25 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	28.92 g	2.20 g	0.80 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g			
1,(7)			1,7			1,7			1,(7)			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

2024.01.30 6:58:57 | QB - Élelem