

Heti étlap 2024.02.05 - 2024.02.09

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Tejeskávé Kiflivel Margarinos Félbarna kenyér Paprikás szalámmal Paradicsommal			Barackos tea Kenőmájas Korpás zsemle Uborkával Margarinos Félbarna kenyér Főtt tojáskarikákkal			Erdei gyümölcsös tea Margarinos Rozskenyér Diákcsemegével Müzliszelet			Tej Mogyorókrémes Kifli Margarinos Félbarna kenyér Turista felvágottal Paprikával			Citromos tea Majonézes tojáskrém Graham kenyér Paprikával Margarinos Félbarna kenyér Baromfi párizsival		
		Energia: 865.02 Kcal / 3,615.78 Kj			Energia: 950.20 Kcal / 3,971.84 Kj			Energia: 539.32 Kcal / 2,254.36 Kj			Energia: 1,021.02 Kcal / 4,267.86 Kj			Energia: 958.43 Kcal / 4,006.24 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.12 g	18.75 g	7.64 g	32.54 g	21.62 g	8.00 g	17.54 g	12.98 g	13.75 g	36.82 g	32.08 g	8.30 g	30.57 g	21.46 g	6.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
141.32 g	17.98 g	2.08 g	155.50 g	34.38 g	1.74 g	87.70 g	15.00 g	2.18 g	145.43 g	19.20 g	2.53 g	160.44 g	29.98 g	3.47 g		
1,7			1,3,(6),(7),(10)			1,(5),(6),(7),(8),(11),(12)			1,5,6,7,8			1,3,7,10,(12)				
Vacsora	Középiskolás 15-18 éves	Tea Margarinos Zsemle Ízes sonkával Uborkával			Tea Carbonara spagetti Alma			Ivólé Hamburger			Tea Majonézes oroszhusos saláta			Ivólé Margarinos Zsemle Májusi csemegével Paradicsommal		
		Energia: 438.30 Kcal / 1,832.09 Kj			Energia: 854.10 Kcal / 3,570.14 Kj			Energia: 598.24 Kcal / 2,500.64 Kj			Energia: 680.10 Kcal / 2,842.82 Kj			Energia: 492.04 Kcal / 2,056.73 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.73 g	5.89 g	2.73 g	32.73 g	32.11 g	10.86 g	22.11 g	14.95 g	5.63 g	28.69 g	37.86 g	9.01 g	14.48 g	10.63 g	4.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.36 g	24.39 g	1.10 g	107.63 g	19.99 g	3.04 g	92.46 g	11.40 g	3.71 g	54.53 g	25.10 g	1.90 g	84.95 g	0.00 g	0.99 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			3,7,10,15,(1),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető