


Heti étlap 2023.12.25 - 2023.12.29

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek						
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Középiskolás 15-18 éves</b>	<b>ÜNNEPNAP</b>	<b>ÜNNEPNAP</b>	Legényfogó leves Mákos tészta Narancs	Kukoricagaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	Pirított tésztaleves Burgonyafőzelék Sült bécsi rudacskával Félbarna kenyérrrel						
		Energia: 774.81 Kcal / 3,238.71 KJ			Energia: 897.10 Kcal / 3,749.88 KJ		Energia: 1,037.43 Kcal / 4,336.46 KJ					
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				31.23 g	22.43 g	5.47 g	28.48 g	48.59 g	11.92 g	32.99 g	50.68 g	14.12 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		110.69 g	19.99 g	1.70 g	85.79 g	0.01 g	5.75 g	110.32 g	0.02 g	8.00 g		
		1,7,9,(3)			1,3,7,9		1,7,9,(3)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
Élelmezésvezető