

Heti étlap 2023.12.11 - 2023.12.15

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek																														
Reggeli	Középiszolás 15-18 éves	Vaníliás tej Brióssal Margarinos Félbarna kenyér Sertés párizsival Jégcsapretekkel			Erdei gyümölcsös tea Helyben készült kolbászkrémes Félbarna kenyér Paprikával Margarinos Zsemle Soproni felvágottal			Tej Mogyorókrémes Kifli Margarinos Félbarna kenyér Turista felvágottal Paprikával			Barackos tea Hot-dog Ketchuppal Mustárral Helyben sült csokoládékrémes rúd			Citromos tea Margarinos Korpás kenyér Bécsi felvágottal Sajt szelettel Uborkával																														
		Energia: 915.02 Kcal / 3,824.78 Kj			Energia: 1,034.35 Kcal / 4,323.58 Kj			Energia: 1,021.02 Kcal / 4,267.86 Kj			Energia: 1,410.14 Kcal / 5,894.39 Kj			Energia: 694.92 Kcal / 2,904.77 Kj																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		32.69 g	22.72 g	9.60 g	28.43 g	42.77 g	13.85 g	36.82 g	32.08 g	8.30 g	47.29 g	77.57 g	28.77 g	24.50 g	27.77 g	13.45 g																												
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																												
144.44 g			37.30 g			2.02 g			132.94 g			12.00 g			2.46 g			145.43 g			19.20 g			2.53 g			128.93 g			34.18 g			7.55 g			86.19 g			34.38 g			4.01 g		
1,3,7			1,(7)			1,5,6,7,8			1,7,10,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7																																
Vacsora	Középiszolás 15-18 éves	Tea Natúr vajkrémes Félbarna kenyér Zala felvágottal Uborkával			Tea Sajtos-sonkás pizzaszelet Alma			Tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföllel			Tea Tavaszi zöldséges, csirkés rizottó Reszelt sajt szórattal			Tea Snidlinges sajtkrémes Rozs kenyér Paprikával																														
		Energia: 630.09 Kcal / 2,633.78 Kj			Energia: 773.58 Kcal / 3,233.56 Kj			Energia: 584.64 Kcal / 2,443.80 Kj			Energia: 741.94 Kcal / 3,101.31 Kj			Energia: 547.70 Kcal / 2,289.39 Kj																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		18.75 g	23.65 g	10.72 g	28.93 g	28.21 g	7.59 g	19.22 g	16.71 g	7.78 g	37.76 g	18.93 g	5.96 g	14.81 g	17.68 g	18.20 g																												
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																												
84.70 g			24.39 g			0.82 g			100.06 g			20.19 g			2.24 g			88.55 g			19.99 g			1.05 g			98.05 g			20.04 g			0.98 g			81.58 g			19.99 g			1.87 g		
1,7			1,3,7			1,3,7			7			1,7																																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűk	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető