

Heti étlap 2023.11.13 - 2023.11.17

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	Középiszkolás 15-18 éves	Tejeskávé Kiflivel Margarinos Félbarna kenyér Kópé felvágottal Paradicsommal	Barackos tea Kenőmájasos Korpás zsemle Uborkával Margarinos Félbarna kenyér Főtt tojáskarikákkal	Erdei gyümölcs tea Margarinos Rozskenyér Szerencse felvágottal Müzliszelet	Tej Mogyorókrémes Kifli Margarinos Félbarna kenyér Turista felvágottal Paprikával	Citromos tea Kőrözöttes Graham kenyér Paprikával Margarinos Félbarna kenyér Baromfi párizsival
		Energia: 847.71 Kcal / 3,543.43 KJ	Energia: 950.20 Kcal / 3,971.84 KJ	Energia: 566.57 Kcal / 2,368.26 KJ	Energia: 1,021.02 Kcal / 4,267.86 KJ	Energia: 936.81 Kcal / 3,915.87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		33.66 g 15.97 g 6.75 g	32.54 g 21.62 g 8.00 g	19.26 g 15.22 g 14.69 g	36.82 g 32.08 g 8.30 g	34.49 g 17.06 g 6.67 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
141.72 g 25.97 g 2.08 g	155.50 g 34.38 g 1.74 g	87.72 g 15.00 g 2.46 g	145.43 g 19.20 g 2.53 g	160.48 g 29.98 g 3.61 g		
1,7	1,3,(6),(7),(10)	1,(5),(6),(7),(8),(11),(12)	1,5,6,7,8	1,7		
Vacsora	Középiszkolás 15-18 éves	Tea Margarinos Zsemle Ízes sonkával Uborkával	Tea Carbonara spagetti Alma	Ivólé Hamburger	Tea Majonézes orosz húsos saláta	Tea Margarinos Graham kenyér Csemege szalámmal Jégcsapretekkel
		Energia: 438.30 Kcal / 1,832.09 KJ	Energia: 840.40 Kcal / 3,512.87 KJ	Energia: 598.24 Kcal / 2,500.64 KJ	Energia: 680.10 Kcal / 2,842.82 KJ	Energia: 540.67 Kcal / 2,260.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		16.73 g 5.89 g 2.72 g	32.05 g 31.34 g 10.54 g	22.11 g 14.95 g 5.63 g	28.69 g 37.86 g 9.01 g	16.61 g 14.43 g 5.03 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
79.36 g 24.39 g 1.10 g	106.62 g 19.99 g 2.74 g	92.46 g 11.40 g 3.71 g	54.53 g 25.10 g 1.90 g	85.91 g 26.23 g 3.00 g		
1,(7)	1,7,(3)	1,3,7,10,11,(6),(8),(12)	3,7,10,15,(1),(12)	1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűk | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető