


Heti étlap 2023.10.30 - 2023.11.03

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
 eatrend	Tízórai	Poharas tej Fatörzs kiflivel			Erdei gyümölcs tea Majonézes tojáskrém Rozskenyér Uborkával			MUNKASZÜNETI NAP			Meggyes tea Margarinos Korpás kenyér Soproni felvágottal Paradicsommal			Citromos tea Margarinos Félbarna kenyér Zala felvágottal Uborkával					
		Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ			Energia: 352.35 Kcal / 1,472.82 KJ						Energia: 334.96 Kcal / 1,400.13 KJ			Energia: 318.48 Kcal / 1,331.25 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		13.80 g	9.25 g	4.20 g	8.88 g	15.95 g	9.24 g				8.48 g	11.69 g	4.35 g	10.41 g	7.45 g	3.05 g			
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só					
55.72 g			10.75 g	0.89 g	43.51 g			15.30 g	1.27 g	48.65 g			19.99 g	2.02 g	52.22 g			23.28 g	0.67 g
1,3,7			1,3,7,10,(12)						1,(7)			1,(7)							
Ebéd	Iskolás 11-14 éves	Jókai bableves Piskóta kocka Csokoládé sodóval			Zöldbableves Csikós tokány Párolt rizszel						Minestrone leves Olaszos rakott tészta Alma			Vegyes zöldségkrémleves Levesgyönggyel Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával					
		Energia: 672.16 Kcal / 2,809.63 KJ			Energia: 726.81 Kcal / 3,038.07 KJ						Energia: 715.95 Kcal / 2,992.67 KJ			Energia: 903.63 Kcal / 3,777.17 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		27.26 g	18.55 g	5.73 g	20.57 g	38.35 g	10.00 g				29.02 g	29.51 g	9.78 g	24.48 g	54.23 g	8.23 g			
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só					
98.66 g			26.11 g	1.98 g	73.90 g			0.01 g	3.48 g	82.51 g			0.85 g	4.42 g	77.94 g			0.27 g	5.21 g
1,3,7,9			1,7,9						1,3,7,9			1,3,4,7,9							
Uzsonna	Iskolás 11-14 éves	Margarinos Korpás kenyér Diákcsomagjával Paprikával			Helyben sült vaníliakrém rúd Banán						Helyben sült kajszibarackos háromszög			Kockasajt Korpás kiflivel					
		Energia: 195.77 Kcal / 818.32 KJ			Energia: 522.78 Kcal / 2,185.22 KJ						Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 276.65 Kcal / 1,156.40 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		6.58 g	6.23 g	2.26 g	13.66 g	26.61 g	10.07 g				3.78 g	18.27 g	4.87 g	13.70 g	13.27 g	7.51 g			
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só					
28.31 g			0.00 g	1.23 g	55.96 g			0.00 g	1.46 g	39.98 g			18.16 g	0.67 g	25.28 g			0.00 g	1.96 g
1,(7)			1,7,(3),(6),(12)						1,7,(3),(6),(12)			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfűrt 16-édesgyökér

2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek

3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

2023.10.24 7:17:21 | QB - Élelem