


Heti étlap 2023.09.25 - 2023.09.29

 eatrend Ebéd		Középiskolás 15-18 éves		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
				Kerti zöldségleves Paprikás burgonya Vegyesvágottal Félbarna kenyérral			Palócgulyás leves Félbarna kenyérral Ízes derelye Porcukorral Alma			Póréhagyma krémleves Levesgyönggyel Hentes tokány Párolt rizzsel			Hamis gulyásleves Zöldborsó főzelék Csirke nuggetssal Félbarna kenyérral			Vajgaluska leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával		
				Energia: 776.87 Kcal / 3,247.32 KJ			Energia: 783.99 Kcal / 3,277.08 KJ			Energia: 969.68 Kcal / 4,053.26 KJ			Energia: 910.27 Kcal / 3,804.93 KJ			Energia: 757.30 Kcal / 3,165.51 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				28.51 g	32.16 g	8.60 g	21.68 g	29.63 g	5.33 g	30.91 g	51.38 g	14.68 g	46.97 g	31.07 g	2.57 g	24.37 g	35.43 g	9.36 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
				91.57 g	0.04 g	6.59 g	100.67 g	15.32 g	4.02 g	94.58 g	0.27 g	6.08 g	109.22 g	20.00 g	4.72 g	83.74 g	15.01 g	4.33 g
				1,9,15,(6),(10),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető