


Heti étlap 2023.09.11 - 2023.09.15

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Magyaros csipetkeleves Sárgaborsófőzelék Sült bécsi rudacskával Félbarna kenyérral			Brokkoli krémleves Levesgyönggyel Rakott burgonya			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Grízes tészta Baracklevárral Porcukorral Körte			Karfiolleves Sajtos tejszínes csirkemell szelet Kukoricás rizzsel			Vegyes gyümölcsleves Marhapörkölt Tarhonyával Céklasalátával		
		Energia: 922.74 Kcal / 3,857.05 Kj			Energia: 945.10 Kcal / 3,950.52 Kj			Energia: 926.11 Kcal / 3,871.14 Kj			Energia: 704.77 Kcal / 2,945.94 Kj			Energia: 1,018.55 Kcal / 4,257.54 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.46 g	43.96 g	12.49 g	32.88 g	46.54 g	15.27 g	30.11 g	16.16 g	2.45 g	38.59 g	19.88 g	3.63 g	35.32 g	40.47 g	10.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.01 g	0.02 g	9.45 g	96.28 g	0.30 g	5.90 g	163.70 g	28.68 g	2.49 g	92.92 g	0.04 g	3.95 g	130.31 g	33.96 g	5.92 g		
1,3,9			1,3,7,9			1,(3),(12)			1,7,9			1,3,7,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető