


Heti étlap 2023.09.04 - 2023.09.08

 eatrend Ebéd		Középiskolás 15-18 éves		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
				Magyaros burgonyaleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal			Daragaluska leves Rakott karfiol			Tejfölös zöldborsó leves Csikós tokány Főtt tésztával Alma			Meggyes almaleves Rántott csirkemell Burgonyapürével Uborkasalátával			Csontleves Tökfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrel		
				Energia: 898.55 Kcal / 3,755.94 KJ			Energia: 758.09 Kcal / 3,168.82 KJ			Energia: 1,027.55 Kcal / 4,295.16 KJ			Energia: 1,203.40 Kcal / 5,030.21 KJ			Energia: 815.28 Kcal / 3,407.87 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				36.51 g	40.57 g	12.93 g	32.73 g	35.01 g	11.38 g	39.15 g	48.80 g	13.22 g	46.51 g	59.91 g	9.40 g	29.06 g	37.42 g	10.22 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
				95.42 g	5.08 g	4.11 g	77.25 g	0.03 g	4.96 g	106.89 g	0.07 g	4.94 g	121.09 g	21.97 g	5.68 g	89.42 g	15.03 g	6.40 g
				1,7,9,(3),(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9,(3)			1,3,7			1,3,7,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....

Élelmezésvezető