

Heti étlap 2023.08.28 - 2023.09.01

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek																														
eatrend	Tízórai	Narancsos limonádé Margarinos Korpás zsemle Sajt szelettel Paradicsommal			Tej Margarinos Rozskenyér Mézzel			Vaníliás tej Kiflivel			Meggyes tea Majonézes tojáskrémes Graham kenyér Uborkával			Gyümölcsös joghurt Kiflivel																														
		Energia: 276.89 Kcal / 1,157.40 KJ			Energia: 334.25 Kcal / 1,397.17 KJ			Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 KJ			Energia: 389.88 Kcal / 1,629.70 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		10.31 g	7.75 g	4.42 g	12.94 g	6.08 g	7.05 g	10.57 g	3.29 g	1.73 g	8.88 g	15.47 g	4.72 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g																												
Ebéd	Iskolás 11-14 éves	Kolbászos sárgaborsó leves Mákos tészta Alma			Tejfölös burgonyaleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel			Vajgaluska leves Kelkáposzta főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Kertészleves Sertéspaprikás Főtt tésztával Nektarin			Vegyes zöldségkrémleves Píritott kenyérkockával Sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával Uborkasalátával																														
		Energia: 745.03 Kcal / 3,114.23 KJ			Energia: 691.97 Kcal / 2,892.43 KJ			Energia: 619.76 Kcal / 2,590.60 KJ			Energia: 760.75 Kcal / 3,179.94 KJ			Energia: 669.59 Kcal / 2,798.89 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		27.45 g	27.63 g	7.90 g	21.72 g	28.89 g	8.39 g	23.98 g	30.38 g	7.51 g	26.63 g	37.33 g	9.43 g	47.15 g	24.51 g	4.48 g																												
Uzsonna	Iskolás 11-14 éves	Margarinos Félbarna kenyér Paprikás szalámmal			Helyben sült csokoládékrémes rúd			Margarinos Rozskenyér Pulykamell sonkával Paprikával			Margarinos Zsemle Toast felvágottal			Helyben sült rácsos túrós párna Alma																														
		Energia: 246.60 Kcal / 1,030.79 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 210.80 Kcal / 881.14 KJ			Energia: 200.89 Kcal / 839.72 KJ			Energia: 206.07 Kcal / 861.37 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		8.82 g	9.47 g	3.32 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	11.52 g	4.01 g	5.69 g	11.48 g	4.48 g	1.76 g	4.38 g	9.24 g	2.63 g																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
31.43 g			0.00 g			1.86 g			19.66 g			0.00 g			1.38 g			32.10 g			0.00 g			1.40 g			28.62 g			0.00 g			0.90 g			25.58 g			4.00 g			0.33 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,3,9,(7)			1,7,9,(3)			1,7,9,(10)			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

2023.08.24 6:07:04 | QB - Élelem