

Heti étlap 2023.08.28 - 2023.09.01

 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Középiszolás 15-18 éves			Középiszolás 15-18 éves			Középiszolás 15-18 éves			Középiszolás 15-18 éves			Középiszolás 15-18 éves		
Ebéd		Kolbászos sárgaborsó leves Mákos tészta Alma			Tejfölös burgonyaleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel			Vajgaluska leves Kelkáposzta főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Kertészleves Sertéspaprikás Főtt tésztával			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával Uborkasalátával		
		Energia: 974.36 Kcal / 4,072.82 KJ			Energia: 911.99 Kcal / 3,812.12 KJ			Energia: 868.50 Kcal / 3,630.33 KJ			Energia: 916.15 Kcal / 3,829.51 KJ			Energia: 865.59 Kcal / 3,618.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36.23 g	39.58 g	11.29 g	30.75 g	40.71 g	11.34 g	34.40 g	39.63 g	9.86 g	34.20 g	48.53 g	12.24 g	62.31 g	32.39 g	5.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
117.19 g	20.03 g	4.56 g	104.79 g	0.05 g	5.72 g	92.10 g	0.02 g	6.21 g	84.44 g	0.02 g	1.58 g	81.20 g	6.23 g	8.34 g		
1,9,(3)			1,7,9			1,3,9,(7)			1,7,9,(3)			1,7,9,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....

Élelmezésvezető