

36. hét



Győr 2023 szeptemberi étlaptervezet - ÁLTALÁNOS ISKOLÁS

09.04. - 09.08.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos limonádé Hot dog Ketchup	Almalé Diáksemege Margarin Rozskenyér Paradicsom	Erdei gyümölcsös tea Majonézes tonhalkrém Félbarna kenyér Uborka	Kakaó Kalács	Narancsos limonádé Sertés párizsi Margarin Korpás kenyér Paradicsom
Leves	Magyaros burgonyaleves	Daragaluska leves	Tejfölös zöldborsóleves	Meggyes almaleves	Csontleves Cérumetélletel
Főétel	Bolognai spagetti Reszelt sajt szórat	Rakott karfiol Gyümölcs	Csikós tokány Orsó tészta Gyümölcs	Rántott csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta	Fasírt Tökfőzelék Félbarna kenyér
Uzsonna	Turista felvágott Margarin Korpás zsemle Uborka	Kockasajt Korpás kifli	Helyben sült sajtos rúd	Olasz felvágott Margarin Rozskenyér Paprika	Helyben sült barackos-pudingos párna Gyümölcs

37. hét



Győr 2023 szeptemberi étlaptervezet - ÁLTALÁNOS ISKOLÁS

09.11. - 09.15.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Narancslé Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér Paradicsom	Citromos limonádé Toast sonka Margarin Rozskenyér	Kakaó Tejes kifli	Mentás limonádé Kenőmájas Graham kenyér Uborka	Tej Fatörzs kifli
Leves	Magyaros csipetkeleves	Vegyes gyümölcsleves	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Tejfölös karfiolleves	Brokkolikrémleves Levesgyöngy
Főétel	Sült bécsi rudacska Sárgaborsófőzelék Félbarna kenyér	Marhapörkölt Tarhonya Céklasaláta	Grízes tészta Baracklevár Porcukor szórat Gyümölcs	Sajtos-tejszínes csirkemell szelet Kukoricás rizs	Rakott burgonya Gyümölcs
Uzsonna	Zala felvágott Margarin Korpás zsemle Paprika	Helyben sült meggyes párna	Tavaszi felvágott Margarin Korpás kenyér Paprika	Helyben sült vaníliakrém rúd Gyümölcs	Baromfi párizsi Margarin Rozskenyér Paprika

38. hét



Győr 2023 szeptemberi étlaptervezet - ÁLTALÁNOS ISKOLÁS

09.18. - 09.22.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Mogyorókrém Kifli	Citromos limonádé Helyben készült kolbászkрем Félbarna kenyér	Multivitaminos gyümölcsle Szerencse szelet Margarin Graham kenyér Paradicsom	Kakaó Briós	Narancsos limonádé Házi sajtkrém Rozskenyér Paradicsom
Leves	Jókai bableves Félbarna kenyér	Paradicsomleves Betűtészta	Zellerkrémleves Pirított kenyérkocka	Tejfőlös gombaleves	Csurgatott tojásleves
Főétel	Burgonyás tészta Vitaminsaláta Gyümölcs	Roston csirkemell Vegyes köret (Párolt rizs - Párolt zöldség)	Rántott halszelet Burgonyapüré Uborkasaláta	Rakott zöldbab bulgur Gyümölcs	Vadas sertésszelet Szarvacska tészta
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin Rozskenyér Paprika	Májusi csemege Margarin Korpás zsemle Uborka	Helyben sült sajtkrémes rúd	Füstölt pulykapárizsi Margarin Rozskenyér Paprika	Helyben sült csokoládékrémes rúd Gyümölcs

39. hét



Győr 2023 szeptemberi étlaptervezet - ÁLTALÁNOS ISKOLÁS

09.25. - 09.29.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó Kifli	Barackos tea Pritaminpaprikás sajtkrém Rozskenyér	Almalé Zala felvágott Margarin Korpás kenyér	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Csipkebogyó tea Snidlinges vajkrém Korpás zsemle Paradicsom
Leves	Kerti zöldségleves	Palócgulyás Félbarna kenyér	Póréhagymakrémleves Levesgyöngy	Hamis gulyás	Grízgaluska leves
Főétel	Paprikás burgonya Vegyesvágott	Ízes derelye Porcukor szórat Gyümölcs	Hentes tokány Párolt rizs	Csirke nuggets Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya
Uzsonna	Toast felvágott Margarin Korpás kenyér Paprika	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Paprika	Helyben sült kajszi-barackos háromszög	Olasz felvágott Margarin Rozskenyér Uborka	Helyben sült sajtos pogácsa Gyümölcs