

36. hét



Győr 2023 szeptemberi étlaptervezet - KÖZÉPISKOLÁS

09.04. - 09.08.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos limonádé Hot dog, Ketchup Tavaszi felvágott, Margarin Félbarna kenyér Paprika	Meggyes tea Diákcsemege, Margarin Rozskenyér, Paprika Főtt tojáskarika, Margarin Uborka	Erdei gyümölcsös tea Majonézes tonhalkrém Félbarna kenyér Soproni felvágott, Margarin Paradicsom	Kakaó Kifli Turista felvágott, Margarin Félbarna kenyér Paradicsom	Narancsos limonádé Sertés párizsi Margarin Korpás kenyér Pizzás csiga
Leves	Magyaros burgonyaleves	Daragaluska leves	Tejfőlös zöldborsóleves	Meggyes almaleves	Csontleves Cérnametélttel
Főétel	Bolognai spagetti Reszelt sajt szórat	Rakott karfiol	Csikós tokány Orsó tészta Gyümölcs	Rántott csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta	Fasírt Tökfőzelék Félbarna kenyér
Hideg vacsora	Limonádé Csirkemell sonka, margarin Zsemle, paprika				
Meleg vacsora		Tea Sült csirkecomb Rizibizi, Káposztasaláta Gyümölcs	Limonádé Sonkás-sajtos pizzaszelet	Tea Olaszos rakott tészta	

37. hét



Győr 2023 szeptemberi étlaptervezet - KÖZÉPISKOLÁS

09.11. - 09.15.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Almás fahéjas Tea Zöldfűszeres vajkrém, zsemle Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér	Citromos limonádé Toast sonka Margarin Félbarna kenyér, Kígyóuborka Helyben sült sajtos pogácsa	Karamell Tejes kifli Paprikás szalámi Margarin Félbarna kenyér	Mentás limonádé Kenőmájas, Graham kenyér Uborka Fokhagymás felvágott, Margarin, Zsemle	Tej Fatörzs kifli Félbarna kenyér Póréhagyma Csemege szalámi, Margarin, Zsemle
Leves	Magyaros csipetkeleves	Vegyes gyümölcsleves	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Tejfőlös karfiolleves	Brokkolikrémleves Levesgyöngy
Főétel	Sült bécsi rudacska Sárgaborsófőzelék Félbarna kenyér	Marhapörkölt Tarhonya Céklasaláta	Grízes tészta Baracklekvár Porcukor szórat Gyümölcs	Sajtos-tejszínes csirkemell szelet Kukoricás rizs	Rakott burgonya
Hideg vacsora	Tea Olasz felvágott, margarin Félbarna, Paradicsom				
Meleg vacsora		Limonádé Sonkás tejfőlös kenyérlángos Gyümölcs	Ivólé Tarhonyáshús Uborkasaláta	Limonádé Melegszendvics	

38. hét



Győr 2023 szeptemberi étlaptervezet - KÖZÉPISKOLÁS

09.18. - 09.22.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej Mogyorókrém Kifli Csemege szalámi, margarin, félbarna kenyér	Citromos limonádé Helyben készült kolbászkрем Félbarna kenyér, paprika Soproni felvágott, margarin, zsemle	Citromos tea Szerencse szelet, sajt szelet Margarin Korpás kenyér Paradicsom	Vaníliás tej Briós Toast felvágott, Margarin Félbarna kenyér, Jégcsapretek	Narancsos limonádé Házi sajtkrém Rozskenyér Paradicsom Helyben sült vaníliakrémes párna
Leves	Jókai bableves Félbarna kenyér	Paradicsomleves Betűtészta	Zellerkrémleves Pírtott kenyérkocka	Tejfölös gombaleves	Csurgatott tojásleves
Főétel	Burgonyás tészta Vitaminsaláta	Roston csirkemell Vegyes köret (Párolt rizs - Párolt zöldség)	Rántott halszelet Burgonyapüré Uborkasaláta	Rakott zöldbab bulgur Gyümölcs	Vadas sertésszelet Szarvacsa tészta
Hideg vacsora	Tea Zala felvágott, Natúr vajkrém Félbarna kenyér, Uborka Gyümölcs				
Meleg vacsora		Limonádé Bundás kenyér Fokhagymás tejföl	Tea Tavaszi zöldséges rizottó	Limonádé Hot-dog Ketchup, Mustár	

39. hét



Győr 2023 szeptemberi étlaptervezet - KÖZÉPISKOLÁS

09.25. - 09.29.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó Kifli Baromfi párizsi, Margarin Félbarna kenyér Uborka	Barackos tea Pritaminpaprikás sajtkrém Rozskenyér Helyben sült sajtkrémes rúd	Mentás limonádé Zala felvágott, Margarin Korpás kenyér, Paradicsom Ízes sonka, Margarin, Félbarna kenyér	Tej Méz, Margarin Félbarna kenyér Turista felvágott, Margarin, Zsemle	Csipkebogyó tea Snidlinges vajkrém Korpás zsemle Paradicsom Lekváros bukta
Leves	Kerti zöldségleves	Palócgulyás Félbarna kenyér	Póréhagymakrémleves Levesgyöngy	Hamis gulyás	Grízgaluska leves
Főétel	Paprikás burgonya Vegyesvágott	Ízes derelye Porcukor szórat Gyümölcs	Hentes tokány Párolt rizs	Csirke nuggets Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya
Hideg vacsora	Tea Paprikás szalámi, Margarin, zsemle Paprika				
Meleg vacsora		Limonádé Töltött háromszög	Tea Sült debreceni, mustár, kenyér Paprika/Paradicsom Gyümölcs	Limonádé Rántott sertésszelet Kukoricás rizs Tartármártás	