

36. hét



Győr 2023 szeptemberi étlaptervezet - KÖZÉPISKOLÁS

09.04. - 09.08.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Magyaros burgonyaleves	Daragaluska leves	Tejfölös zöldborsóleves	Meggyes almaleves	Csontleves Cérnametélttel
Főétel	Bolognai spagetti Reszelt sajt szórat	Rakott karfiol	Csikós tokány Orsó tészta Gyümölcs	Rántott csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta	Fasírt Tököfőzelék Félbarna kenyér

37. hét



Győr 2023 szeptemberi étlaptervezet - KÖZÉPISKOLÁS

09.11. - 09.15.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Magyaros csipetkeleves	Vegyes gyümölcsleves	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Tejfölös karfiolleves	Brokkolikrémleves Levesgyöngy
Főétel	Sült bécsi rudacska Sárgaborsófőzelék Félbarna kenyér	Marhapörkölt Tarhonya Céklasaláta	Grízes tészta Baracklekvár Porcukor szórat Gyümölcs	Sajtos-tejszínes csirkemell szelet Kukoricás rizs	Rakott burgonya

38. hét



Győr 2023 szeptemberi étlaptervezet - KÖZÉPISKOLÁS

09.18. - 09.22.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Jókai bableves Félbarna kenyér	Paradicsomleves Betűtészta	Zellerkrémleves Pirított kenyérkocka	Tejfölös gombaleves	Csurgatott tojásleves
Főétel	Burgonyás tészta Vitaminsaláta	Roston csirkemell Vegyes köret (Párolt rizs - Párolt zöldség)	Rántott halszelet Burgonyapüré Uborkasaláta	Rakott zöldbab bulgur Gyümölcs	Vadas sertésszelet Szarvacskás tészta

39. hét



Győr 2023 szeptemberi étlaptervezet - KÖZÉPISKOLÁS

09.25. - 09.29.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Kerti zöldségleves	Palócgulyás Félbarna kenyér	Póréhagymakrémleves Levesgyöngy	Hamis gulyás	Grízgaluska leves
Főétel	Paprikás burgonya Vegyesvágott	Ízes derelye Porcukor szórat Gyümölcs	Hentes tokány Párolt rizs	Csírke nuggets Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya