

40. hét



Októberi étlaptervezet - Óvodás - Győr

10.02. - 10.06.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Meggyes tea Diáksemege Margarin Korpás kenyér Paradicsom	Tej Baracklevél Margarin Rozskenyér	Almás-fahéjas tea Kenőmájás Félbarna kenyér Uborka	Erdei gyümölcsös tea Kópé felvágott Margarin Korpás kenyér Paradicsom	Tejeskávé Lekváros bukta
Leves	Magyaros zöldborsóleves	Csontleves Cérnametéllel	Kolbászos burgonyaleves	Kukoricagaluska leves	Paradicsomleves Betűtészta
Főétel	Rántott halrúd Párolt rizs Tartármártás	Sült bécsi rudacska Burgonyafőzelék Félbarna kenyér Gyümölcsnap	Tejbegríz Kakaó szórat	Bolognai spagetti Reszelt sajt	Sült csirkemell Párolt rizs Párolt zöldség
Uzsonna	Zöldfűszeres kockasajt Kifli	Sajtos pogácsa	Baromfi párizsi Margarin Korpás zsemle Paprika	Tejszelet Gyümölcs	Tavaszi felvágott Margarin Graham kenyér Paprika

41. hét



Októberi étlaptervezet - Óvodás - Győr

10.09. - 10.13.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér	Citromos tea Padlizsánkrém Félbarna kenyér	Barackos tea Paprikás szalámi Margarin Korpás kenyér Paradicsom	Kakaó Briós	Meggyes tea Pulykamellsonka Margarin Rozskenyér Paradicsom
Leves	Zellerkrémleves Levesgyöngy	Citromos almaleves	Frankfurti leves	Lebbencsleves	Zöldségleves vajgaluskával
Főétel	Tavaszi rizshús Céklasaláta	Rántott csirkemell Burgonyapüré Gyümölcsnap	Mákos tészta	Fasírt Finomfőzelék Félbarna kenyér	Sertéspörkölt Orsó tészta Házi káposztasaláta
Uzsonna	Májusi csemege Margarin Korpás zsemle Paprika	Sertéspárizsi Margarin Rozskenyér Uborka	Puding Keksz	Soproni felvágott Margarin Korpás zsemle Paprika	Helyben sült vaníliakrémes táska Gyümölcs

42. hét



Októberi étlaptervezet - Óvodás - Győr

10.16. - 10.20.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vanília tej Fatörzs kifli	Citromos tea Majonézes tonhalkrém Graham kenyér Uborka	Csipkebogyó tea Hot dog Ketchup	Tej Méz Margarin Zsemle	Erdei gyümölcsös tea Zöldfűszeres sajtkrém Rozskenyér Paprika
Leves	Vegyes gyümölcsleves	Kertészleves	Palócgulyás	Erőleves Cérnametélt	Fokhagymakrémleves Pírtott kenyérkocka
Főétel	Rántott sajt Petrezselymes burgonya Tartármártás	Sertésszelet Meggymártás Párolt rizs Gyümölcsnap	Ízes derelye Porcukor szórat	Dinó Zöldborsó főzelék Félbarna kenyér	Lecsós sertésragu Párolt rizs
Uzsonna	Olasz felvágott Margarin Korpás kenyér Paprika	Túró rudi	Kenőmájás Korpás zsemle Paprika	Zala felvágott Margarin Korpás kenyér Jégcsapretek	Helyben sült rácsos túrós párna Gyümölcs

43. hét



Októberi étlaptervezet - Óvodás - Győr

10.23. - 10.27.	Hétfő - MUNKASZÜNETI NAP	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Barackos tea Körözött Félbarna kenyér Paprika	Csipkebogyó tea Magyaros vajkrém Póréhagyma	Almás-fahéjas tea Sertés párizsi Margarin Rozskenyér Paradicsom	Házi gyümölcsjoghurt Kifli
Leves		Fahéjas almaleves	Rántott leves Pírtott kenyérkocka	Tárkonyos zöldségleves	Magyaros karfiolleves
Főétel		Tarhonyás hús Céklasaláta Gyümölcsnap	Fasírt Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér	Carbonara spagetti Sajt szórat	Mézes-mustáros csirkemell (szelet) Párolt rizs
Uzsonna		Mini kuglóf	Májusi csemege Margarin Korpás zsemle Uborka	Helyben sült sajtos pogácsa Gyümölcs	Toast sonka Margarin Korpás kenyér Paprika

44. hét



Októberi étlaptervezet - Óvodás - Győr

10.30. - 11.03.	Hétfő	Kedd	Szerda - MUNKASZÜNETI NAP	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Gabonagolyó	Erdei gyümölcsös tea Majonézes tojáskrém Rozskenyér Uborka		Meggyes tea Soproni felvágott Margarin Korpás kenyér Paradicsom	Citromos tea Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Uborka
Leves	Jókai bableves	Zöldbableves		Minestrone leves	Vegyes zöldségkrémleves Levesgyöngy
Főétel	Piskótakocka Csokoládéöntet	Csikós tokány Párolt rizs Gyümölcsnap		Olaszos rakott tészta	Rántott halszelet Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Diákcsemege Margarin Korpás kenyér Paprika	Helyben sült vaníliakrém párna		Helyben sült kajszibarackos háromszög Gyümölcs	Kockasajt Korpás kifli