

45. hét



### Eatrend novemberi étlaptervezet - Győr - Középiskolás

11.06-11.10	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Tej Baracklevár Margarin, Félbarna kenyér Rozmaringos kenőmájás Paprika	Citromos tea Kópé felvágott Margarin Korpás kenyér, Paprika Túró rudi	Barackos tea Pritaminpaprikás sajtkrém Félbarna kenyér Csirkemell sonka, Margarin, Zsemle Paradicsom	Kakaó Tejes kifli Diákcsemege Margarin, Korpás zsemle Uborka	Csipkebogyó tea Magyaros vajkrém, Olasz felvágott Rozskenyér Paprika Helyben sült kajszibarackos háromszög
<b>Hideg vacsora</b>	Tea Toast sonka, margarin Graham kenyér, Paradicsom				
<b>Meleg vacsora</b>		Tea Brassói aprópecsenye Uborkasaláta	Ivólé Vadas sertésragu Orsó tészta	Tea Olaszos rakott tészta Gyümölcs	

46.hét



### Eatrend novemberi étlaptervezet - Győr - Középiskolás

11.13-11.17	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Tejescsok Kifli Kópé felvágott, Margarin Félbarna kenyér, Paradicsom	Barackos tea Kenőmájás Korpás zsemle Uborka Főtt tojáskarika, Margarin, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös tea Szerencse felvágott Margarin Rozskenyér Müzliszelet	Tej Mogyorókrém Kifli Turista felvágott, Margarin Félbarna kenyér, Paprika	Citromos tea Kőrözött Grahamkenyér Paprika Baromfi párizsi, Margarin, Félbarna kenyér
<b>Hideg vacsora</b>	Tea Ízes sonka, Margarin Zsemle, Uborka				
<b>Meleg vacsora</b>		Tea Bakonyi sertésragu Főtt tészta Gyümölcs	Ivólé Hamburger	Tea Majonézes oroszhússaláta	

47. hét



### Eatrend novemberi étlaptervezet - Győr - Középiskolás

11.20-11.24	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Tej Méz, Margarin Rozskenyér Baromfi párizsi, Margarin Paprika	Citromos tea Sajtszelet Margarin, Korpás kenyér Paradicsom Kenőmájás, Zsemle	Vaníliás tej, Tejes kifli Toast sonka, Margarin Félbarna kenyér, Paprika	Meggyes tea Majonézes tonhalkrém Graham kenyér Uborka Soproni felvágott, Margarin, Korpás zsemle	Házi gyümölcsjoghurt, Kifli Tea Májusi csemege, Margarin Zsemle Paprika
<b>Hideg vacsora</b>	Tea Csirkemellsonka, Margarin Kifli, Uborka				
<b>Meleg vacsora</b>		Ivólé Paprikás burgonya Csemege uborka	Tea Melegszendvics Gyümölcs	Tea Rántott sajt Burgonyapüré	

48. hét



## Eatrend novemberi étlaptervezet - Győr - Középiskolás

11.27-12.01

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Erdei gyümölcsös tea Sertés párizsi Margarin Korpás kenyér, Paprika Helyben sült csokoládékrémes rúd	Meggyes tea Diákcsemege, Margarin Rozskenyér, Paradicsom Tejszelet	Citromos tea Hot dog Ketchup Túró rudi	Kakaó Kalács Sülthúskrém Félbarna kenyér, Uborka	Csipkebogyó tea Majonézes tojáskrém Korpás kenyér Uborka Paprikás szalámi, Margarin Zsemle
<b>Hideg vacsora</b>	Tea Zsíros kenyér, Lilahagyma				
<b>Meleg vacsora</b>		Tea Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta Gyümölcs	Tea Chilis bab, Félbarna kenyér	Tea Sonkás kenyérlángos	