

45. hét



Eatrend novemberi étlaptervezet - Győr - Középiskolás

11.06-11.10	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej Baracklekvár Margarin, Félbarna kenyér Rozmaringos kenőmájas Paprika	Citromos tea Kópé felvágott Margarin Korpás kenyér, Paprika Túró rudi	Barackos tea Pritaminpaprikás sajtkrém Félbarna kenyér Csirkemell sonka, Margarin, Zsemle Paradicsom	Kakaó Tejes kifli Diákcsemege Margarin, Korpás zsemle Uborka	Csipkebogyó tea Magyaros vajkrém, Olasz felvágott Rozskenyér Paprika Helyben sült kajszibarackos háromszög
Leves	BrokkolikréMLEVES Levesgyöngy	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Csontleves Cérnameféllel	Lebbencsleves	Vegyes gyümölcsleves
Főétel	Borsos tokány Szarvacska tészta	Túrótöltelikes gombóc Vaníliás tejföl Gyümölcs	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya/Félbarna kenyér	Sertés pörkölt Kaprok tejfőls tökfőzelék Félbarna kenyér	Rántott csirkemell Párolt rizs Tarátrmártás
Hideg vacsora	Tea Toast sonka, margarin Graham kenyér, Paradicsom				
Meleg vacsora		Tea Brassói aprópecsenye Uborkasaláta	Ivólé Vadas sertésragu Orsó tészta	Tea Olaszos rakott tészta Gyümölcs	

46. hét



Eatrend novemberi étlaptervezet - Győr - Középiskolás

11.13-11.17	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé Kifli Kópé felvágott, Margarin Félbarna kenyér, Paradicsom	Barackos tea Kenőmájas Korpás zsemle Uborka Főtt tojáskarika, Margarin, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös tea Szerencse felvágott Margarin Rozskenyér Müzliszelet	Tej Mogyorókrém Kifli Turista felvágott, Margarin Félbarna kenyér, Paprika	Citromos tea Körözött Grahamkenyér Paprika Baromfi párizsi, Margarin, Félbarna kenyér
Leves	Tejszínes sajtgaluska leves	Erőleves Kiskocka tésztával	Jókai bableves Félbarna kenyér	Citromos almaleves	ZellekréMLEVES Pírtott kenyéRKOCKA
Főétel	Bácskai rizseshús Csemege uborka	Lenmagvas fasírt Finomfőzelék Félbarna kenyér	Túrós tészta Porcukor szórat Gyümölcs	Rántott halrúd Burgonyapüré	Bolognai spagetti Reszelt sajt szórat
Hideg vacsora	Tea Ízes sonka, Margarin Zsemle, Uborka				
Meleg vacsora		Tea Bakonyi sertésragu Főtt tészta Gyümölcs	Ivólé Hamburger	Tea Majonézes oroshússaláta	

47. hét



Eatrend novemberi étlaptervezet - Győr - Középisikolás

11.20-11.24	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej Méz, Margarin Rozskenyér Baromfi párizsi, Margarin Paprika	Citromos tea Sajtszelet Margarin, Korpás kenyér Paradicsom Kenőmájas, Zsemle	Vaníliás tej, Tejes kifli Toast sonka, Margarin Félbarna kenyér, Paprika	Meggyes tea Majonézes tonhalkrém Graham kenyér Uborka Soproni felvágott, Margarin, Korpás zsemle	Házi gyümölcsjoghurt, Kifli Tea Májusi csemege, Margarin Zsemle Paprika
Leves	Palócgulyás	Kertészleves	Magyaros csipetkeleves	Kukoricakrémleves Tortilla chips -Nachos-	Paradicsomleves Betűtészta
Főétel	Mákos tészta Gyümölcs	Zöldfűszeres csirkemell Párolt rizs - Párolt zöldség	Csirkenuggets Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér	Sertéspaprikás Főtt tészta Céklasaláta	Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Házi káposztasaláta
Hideg vacsora	Tea Csirkemellsonka, Margarin Kifli, Uborka				
Meleg vacsora		Ivólé Paprikás burgonya Csemege uborka	Tea Melegszendvics Gyümölcs	Tea Rántott sajt Burgonyapüré	

48. hét



Eatrend novemberi étlaptervezet - Győr - Középisikolás

11.27-12.01	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Erdei gyümölcsös tea Sertés párizsi Margarin Korpás kenyér, Paprika Helyben sült csokoládékrémes rúd	Meggyes tea Diákcsemege, Margarin Rozskenyér, Paradicsom Tejszelet	Citromos tea Hot dog Ketchup Túró rudi	Kakaó Kalács Sülthúskrém Félbarna kenyér, Uborka	Csipkebogyó tea Majonézes tojáskrém Korpás kenyér Uborka Paprikás szalámi, Margarin Zsemle
Leves	Kerti zöldségleves	Fokhagymakrémleves Pírtott kenyérkocka	Legényfogó leves	Magyaros karalábéleves	Daragaluska leves
Főétel	Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Rakott brokkoli Bulgurral	Grízes tészta Sárgabaracklekvár Porcukor szórat Gyümölcs	Sajtos-tejszínes csirkemell Párolt rizs	Vagdalt Burgonyafőzelék Félbarna kenyér
Hideg vacsora	Tea Zsíros kenyér, Lilahagyma				
Meleg vacsora		Tea Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta Gyümölcs	Tea Chilis bab, Félbarna kenyér	Tea Sonkás kenyérlángos	