

49. hét



Decemberi étlaptervezet Győr - Óvodás

12.04-12.08

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--|---|---|---|--|
| Tízórai | Almás fahéjas Tea Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér Paradicsom | Tej Fatörzs kifli | Citromos tea Kenőmájás Graham kenyér Uborka | Karamell Narancsos kuglóf | Barackos tea Szendvicssonka Margarin Rozskenyér Paradicsom |
| Leves | Magyaros csipetkeleves | Tejfölös karfiolleves | Vegyes gyümölcsleves | Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér | Csontleves cérnametéllettel |
| Főétel | Tavaszi rizseshús Céklasaláta | Rakott burgonya Gyümölcsnap | Rántott halrúd Kukoricás rizs Tartármártás Mikulás | Sajtos-tejfölös tészta | Sertés pörkölt Lencsefőzelék |
| Uzsonna | Baromfi párizsi Margarin Korpás zsemle | Tavaszi felvágott Margarin Korpás kenyér Paprika | Gyümölcsjoghurt Keksz | Zala felvágott Margarin Korpás zsemle | Helyben sült meggyes párna Gyümölcs |

50. hét



Decemberi étlaptervezet Győr - Óvodás

12.11-12.15

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--|--|--|---------------------------------------|--|
| Tízórai | Vaníliás tej Briós | Erdei gyümölcsös tea Helyben készült kolbászkrém Félbarna kenyér Uborka | Tej Mogyorókrém Kifli | Barackos tea Hotdog Ketchup | Citromos tea Bécsi felvágott Margarin Graham kenyér Paradicsom |
| Leves | Palócgulyás | Ivólé Felnőtteknek: Gyümölcsleves | Zellerkrémleves Pírtott kenyérkocka | Csurgatott tojásleves | Kertészleves |
| Főétel | Káposztás tészta Porcukor szórat | Roston csirkemell Vegyes köret (Párolt rizs - Párolt zöldség) Gyümölcsnap | Paprikás burgonya Csemege uborka | Vadas sertésragu Szarvacska tészta | Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya |
| Uzsonna | Pulykamellsonka Margarin Rozskenyér Paprika | Soproni felvágott Margarin Rozskenyér | Paprikás szalámi Margarin Korpás zsemle Paprika | Puding Gyümölcs | Helyben sült sajtkrémes rúd |

51. hét



Decemberi étlaptervezet Győr - Óvodás

| 12.18-12.22 | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|--|---|--|---|--|
| Tízórai | Tej Méz Margarin Félbarna kenyér | Barackos tea Majonéz tonhalkrém Zsemle | Citromos tea Csirkemellsonka Margarin Korpás kenyér Paradicsom | Tej Gabonagolyó | Csipkebogyó tea Snidlinges vajkrém Rozskenyér Kígyóuborka |
| Leves | Hamis gulyás | Grízgaluska leves | Jókai bableves Félbarna kenyér | Paradicsomleves Betűtészta | Póréhagymakrémleves Levesgyöngy |
| Főétel | Csirke nuggets Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér | Bolognai spagetti Reszelt sajt szórat Gyümölcsnap | Szilvatöltelékes gombóc Porcukor szórat | Rántott csirkemell Burgonyapüré | Rakott brokkoli |
| Uzsonna | Toast felvágott Margarin Korpás zsemle Jégcsapretek | Baromfi párizsi Margarin Rozskenyér Uborka | Kockasajt Kifli | Diákcsemege Margarin Korpás zsemle Paprika | Helyben sült sajtos pogácsa Gyümölcs |

52. hét



Decemberi étlaptervezet Győr - Óvodás

| 12.25-12.29 | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|-------|------|--|--|---|
| Tízórai | | | Almás-fahéjas tea Házi sajtkrém Félbarna kenyér Paprika | Erdei gyümölcsös tea Soproni felvágott Margarin Korpás kenyér Uborka | Tejeskávé Fatörzs kifli |
| Leves | | | Legényfogó leves | Kukoricagaluska leves | Pirított tésztaleves |
| Főétel | | | Mákos tészta Porcukor szórat Gyümölcsnap | Csikós tokány Párolt rizs | Sült bécsi rudacska Burgonyafőzelék Félbarna kenyér |
| Uzsonna | | | Baromfi párizsi Margarin Korpás zsemle | Gyümölcsjoghurt Gyümölcs | Tavaszi felvágott Margarin Graham kenyér Paprika |