

49. hét



Decemberi étlaptervezet Győr - Középiskolás

12.04-12.08	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Almás fehéjas Tea Zöldfűszeres vajkrém, zsemle Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér, Jégcsapretek	Tej Fatörzs kifli Csemege szalámi Margarin, Zsemle, Paradicsom	Citromos tea Kenőmájas, Graham kenyér Paprikás szalámi Margarin Zsemle, Paprika	Karamell Tejes kifli Fokhagymás felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, Kigýóborka	Barackos tea Szendvicssonka Margarin Félbarna kenyér, Paradicsom Helyben sült sajtos pogácsa
Leves	Magyaros csipetkeleves	Tejfőlös karfiolleves	Vegyes gyümölcsleves	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Csontleves cérnametélttel
Főétel	Tavaszi rizseshús Céklasaláta	Rakott burgonya	Rántott halrúd Kukoricás rizs Tartármártás Mikulás	Sajtos-tejfőlös tészta Gyümölcs	Sertés pörkölt Lencsfőzelék
Hideg vacsora	Tea Olasz felvágott, margarin Félbarna, Paradicsom				
Meleg vacsora		Tea Hamburger	Ivólé Melegszendvics Gyümölcs	Tea Brassói aprópecsenye Csemege uborka	

50. hét



Decemberi étlaptervezet Győr - Középiskolás

12.11-12.15	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Vaníliás tej Briós Sertés párizsi, Margarin Félbarna kenyér, Jégcsapretek	Erdei gyümölcsös tea Helyben készült kolbászkrém Félbarna kenyér, paprika Soproni felvágott, margarin, zsemle	Tej Mogyorókrém Kifli Turista felvágott, margarin, félbarna kenyér Paprika	Barackos tea Hot-dog Ketchup, Mustár Helyben sült csokoládékrém rúd	Citromos tea Bécsi felvágott, sajt szelet Margarin Korpás kenyér Uborka
Leves	Zselici húsos leves	Ivólé Felnőtteknek:Gyümölcsleves	Zellekrémleves Pirított kenyérkocka	Csurgatott tojásleves	Kertészleves
Főétel	Káposztás tészta Porcukor szórat	Roston csirkemell Vegyes köret (Párolt rizs - Párolt zöldség)	Paprikás burgonya Csemege uborka	Vadas sertésragu Szarvacska tészta Gyümölcs	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya
Hideg vacsora	Tea Zala felvágott Natúr vajkrém Félbarna kenyér, Uborka				
Meleg vacsora		Tea Sajtos-sonkás kukoricás pizzaszelet	Tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföl	Tea Tavaszi zöldséges, csirkés rizottó Reszelt sajt szórat	

51. hét



Decemberi étlaptervezet Győr - Középiskolás

12.18-12.22	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej Méz, margarin, félbarna kenyér Soproni felvágott, Margarin Zsemle Uborka	Barackos tea Sonkás tojásrántotta Félbarna kenyér Tejszelet	Citromos tea Csirkemellsonka, margarin Korpás kenyér, Paradicsom Kenőmájas, zsemle	Tej Gabonagolyó Turista felvágott, Margarin, Zsemle, paradicsom	
Leves	Hamis gulyás	Grizgaluska leves	Jókai bableves Félbarna kenyér	Paradicsomleves Betűtésza	
Főétel	Csirke nuggets Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér	Bolognai spagetti Reszelt sajt szórat	Szilvatöltelékes gombóc Porcukor szórat Gyümölcs	Rántott csirkemell Burgonyapüré	
Hideg vacsora	Tea Paprikás szalámi, Margarin, zsemle Paprika				
Meleg vacsora		Ivólé Majonézes orozhússaláta Gyümölcs	Tea Orly csirkemell Kukoricás rizs Tartármártás	Tea Sonkás kenyérlángos	