

## Győr Általános Iskolás étlaptervezet - Szeptember

08.29-09.02	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai				Csipkebogyó tea Baracklevél Margarin Félbarna kenyér	Szívószásalás multivitaminos gyümölcslé Kenőmájás Korpás kenyér Paprika
Leves				Zöldborsó leves	Reszelt tésztales
Iskola				Bolognai spagetti Reszelt sajt	Stefánia vagdalt Burgonyafőzelék Félbarna kenyér Alma
Uzsonna				Soproni felvágott Margarin Korpás zsemle Uborka	Gyümölcsjoghurt Kifli

36. hét

09.05-09.09.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Poharas tej Margarin Kalács	Szívószásalás narancslé Olasz felvágott Margarin Korpás kenyér Paradicsom	Limonádé Majonéz tonhalkrém Graham kenyér	Szívószásalás madártej Korpás kifli Margarin	Erdei gyümölcsös tea Mogyorókrém Zsemle
Leves	Szárazbaleves csipetkével Félbarna kenyér	Csontleves cérnámetélttel	Tarhonyaleves	Daragaluska leves	Tojásleves
Iskola	Sajtos-tejfőlős tészta Alma	Főtt sertésszelet Meggymártás Párolt rizs	Rakott kelkáposzta Extra desszert - Dörmi vagy csoki	Tavaszi rizseshús Céklasaláta	Sült bécsi rudacska Zöldborsó főzelék Félbarna kenyér
Uzsonna	Turista felvágott margarin Rozskenyér Paprika	Füstölt sajtkrém Zsemle	Sonkás kockasajt Kifli Szilva	Bécsi felvágott margarin Korpás kenyér Paprika	Helyben sült sajtos rúd Alma

37. hét

09.12-09.16	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Szívószásalás almálé Zöldfűszeres vajkrém Graham kenyér Uborka	Poharas kakaó Fatörzs kifli	Citromos tea Kőrözött Korpás kenyér	Limonádé Paprikás diákcsemege Margarin Félbarna kenyér Paradicsom	Poharas tej Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Uborka
Leves	Kolbászos burgonyaleves Félbarna kenyér	Erőleves Kiskagyló tészta	Magyaros csipetkeleves	Zellerkrémleves Pirított kenyérkocka	Paradicsomleves betűtésztaival
Iskola	Mákos tészta Szilva	Rakott brokkoli Extra desszert - Tejszelet	Fasírt Finomfőzelék Félbarna kenyér	Tarhonyás hús Vegyes vágott savanyúság	Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Káposztasaláta
Uzsonna	Májusi csemege Margarin Zsemle	Toast sonka Margarin Félbarna kenyér Paprika	Burgonyás pogácsa Körte	Zala felvágott Margarin Korpás zsemle	Fahéjas csiga Alma

38. hét

09.19-09.23	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Szívószás narancslé Natúr vajkrém Zsemle Paradicsom	Poharas tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Citromos tea Majonézes tojáskrém Korpás kenyér	Poharas kakaó Kalács	Limonádé Diákcsemege, margarin Rozskenyér Paradicsom
Leves	Kerti zöldségleves	Gyümölcsleves	Frankfurti leves	BrokkolikréMLEves Levesgyöngy	Grízgaluska leves
Iskola	Tonhalas spagetti Reszelt sajt Körte	Paprikás burgonya Csemege uborka Extra desszert - Tejszelet	Lekváros derelye Porcukor szórat	Csikós tokány Párolt Rizs	Lenmagvas vagdalt Zöldbabfőzelék félbarna kenyér
Uzsonna	Pulykamellsonka Margarin Rozskenyér Uborka	Sajt szelet Margarin Zsemle Salátalevél	Helyben sült sajtkrémes rúd Szilva	Zala felvágott Margarin Graham kenyér Jégcsapretek	Kakaós csiga Alma

39. hét

09.26-09.30.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Szívószás madártej Kifli Alma	Limonádé Snidlinges sajtkrém Rozskenyér	Erdei gyümölcsös tea SülthúskréM Korpás kenyér Póréhagyma	Barackos tea Magyaros vajkrém Rozskenyér Uborka	Szívószás almálé Hot dog Ketchup
Leves	Zöldséges gombaleves	Májgombóc leves	Vegyes gyümölcsleves	Tarhonyaleves	Magyaros burgonyaleves
Iskola	Olaszos rakott tészta (penne)	Főtt tojás Sóska/Spenót Félbarna kenyér/Főtt burgonya Extra desszert - Túró rudi	Bácskai rizseshús Káposztasaláta	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Alma	Temesvári sertésragu Szarvacsksa tésztával
Uzsonna	Tavaszi felvágott Margarin Korpás kenyér Uborka	Párizsi Margarin Zsemle Paprika	Helyben sült kajszibarackos háromszög Körte	Toast felvágott Margarin Zsemle Jégcsapretek	Puding (extra desszert) Kifli