

44.hét



## Novemberi étlaptervezet Győr - Általános Iskolás

10.31-11.04	MUNKASZÜNETI NAP	MUNKASZÜNETI NAP	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Almalé (szívószálas) Sajtkrém Félbarna kenyér Paprika	Csipkebogyó tea Kolbászkrem Graham kenyér	Kakaó (poharas) Korpás kifli
Leves			Csontleves Cérnametélt	Hamis gulyásleves	Tejfölös Karfiolleves
Főétel			Sült bécsi rudacska Zöldborsó főzelék Félbarna kenyér	Túrós tészta Porcukor szórat Gyümölcsnap	Bácskai rizseshús Céklasaláta Müzli
Uzsonna			Olasz felvágott Margarin Rozskenyér Jégcsapretek	Toast felvágott Margarin Zsemle Uborka	Helyben sült sajtos rúd Gyümölcs

45.hét



11.07.-11.11.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citomos tea  Zsíros kenyér, lilahagyma	Csipkebogyó tea  Baracklevár Margarin Félbarna kenyér	Multivitaminos gyümölcsle (szívószálas) Turista felvágott Margarin Rozskenyér	Barackos tea  Tavaszi felvágott Margarin Rozskenyér	Tej (poharas)  Vajas molnárka
Leves	Frankfurti leves	Kukoricagaluska leves	Babgulyás Félbarna kenyér	Magyaros Zellerleves	Zöldborsó leves
Főétel	Sajtos tejfölös tészta Gyümölcs	Lenmagos fasírt Tökfőzelék Félbarna kenyér	Szilvatöltelikes gombóc Porcukor szórat	Pásztortarhonya Céklasaláta Gyümölcsnap	Lecsós sertésragu Párolt Rizs Tejszelet
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin Zsemle Uborka	Pulykamell sonka Margarin Korpás kenyér	Vajas pogácsa Gyümölcs	Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér	Kockasajt Zsemle

## 46.hét

11.14. - 11.18.	 Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Erdei gyümölcsös tea Margarin, sajt szelet Rozskenyér Uborka	Narancslé (szívószálas) Paprikás szalámi Margarin Félbarna kenyér	Almás-fahéjas tea Majonézes tojáskrém Graham kenyér	Kakaó (poharas) Kifli	Csipkebogyó tea
					Kőröztött
					Félbarna kenyér
					Jégcsapretek
<b>Leves</b>	Tárkonyos raguleves	Lebbencsleves	Vajgaluska leves	Gyümölcsleves	Zöldségkrém leves
					Levesgyöngy
<b>Főétel</b>	Grízes tészta Porcukor szórat Barack lekvár	Sertés pörkölt Sárgaborsó főzelék Félbarna kenyér	Rakott kelkáposzta Gyümölcsnap	Pusztapörkölt Csemege uborka Dörmi	Halrudacska Petrezselymes rizs
<b>Uzsonna</b>	Toast Sonka Margarin Zsemle Gyümölcs	Kenőmájás Korpás zsemle Salátalevél	Olasz felvágott Margarin Korpás kenyér	Májusi csemege Margarin Zsemle Paprika	Fahéjas csiga Gyümölcs

## 47.hét

11.21.-11.25.	 Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Almalé (szívószálas) Vajkrém Rozskenyér Paprika	Kakaó (poharas) kifli	Barackos tea Magyaros vajkrém Rozskenyér Jégcsapretek	Almás fahéjas tea Füstölt sajtkrém Graham kenyér Paradicsom	Madártej (szívószálas)
					Kifli
<b>Leves</b>	Palóc gulyás Félbarna kenyér	Kertészleves	Meggyes almaleves	Karalábéleves	Csontleves cérnametélttel
<b>Főétel</b>	Ízes derelye Porcukor szórat	Rakott karfiol bulgurral Gyümölcsnap	Rántott sertésszelet Rizi-bizi Káposztasaláta	Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya	Eszterházi sertésragu Főtt tészta Tejszelet
<b>Uzsonna</b>	Sajtos pogácsa Gyümölcs	Májusi csemege Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek	Baromfi párizsi Margarin Korpás kenyér Uborka	Poharas gyümölcsjoghurt Kifli	Helyben sült sajtkrémes rúd Gyümölcs

48. hét



11.28. - 12.02.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Tej (poharas) Kalács	Barackos tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma	Multivitaminos gyümölcsle (szívószálás) Zala felvágott Margarin Rozskenyér Uborka		
<b>Leves</b>	Paradicsom leves betűtésztaival	Magyaros csipetkeleves	Tárkonyos zöldségleves		
<b>Főétel</b>	Tarhonyáshús Vegyes vágott Gyümölcs	Burgonyafőzelék Stefánia vagdalt Félbarna kenyér Túró rudi	Bolognai spagetti Reszelt sajt		
<b>Uzsonna</b>	Toast felvágott Margarin Korpás kenyér	Mogyorókrém Kifli	Helyben sült vaníliakrém táska Gyümölcs		