

48. hét



Decemberi étlaptervezet - Győr Általános Iskolás

11.28.-12.02.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Poharas tej Kalács	Barackos tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma	Multivitaminos gyümölcslé (szívószálás) Zala felvágott Margarin Rozskenyér Paradicsom	Tej Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér	Csipkebogyó tea Reszelt sajt Margarin Zsemle
Leves	Paradicsom leves betűtésztával	Sárgaborsó leves	Zellerkrémleves Levesgyöngy	Tárkonyos zöldségleves	Magyaros csipetkeleves
Főétel	Tarhonyáshús Céklasaláta Gyümölcs	Burgonyafőzelék Stefánia vagdalt Félbarna kenyér Túró rudi	Bolognai spagetti reszelt sajt	Csikós tokány Párolt rizs Gyümölcs	Sült csirkecomb Tört burgonya Vitaminsaláta
Uzsonna	Toast felvágott Margarin Korpás kenyér	Mogyorókrém Kifli	Bécsi felvágott Margarin Graham kenyér	Magyaros vajkrém Korpás zsemle Jégcsapretek	Helyben sült csokoládékrémes párna Alma

49. hét



12.05-12.09.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tavaszi felvágott Margarin Rozskenyér	Csipkebogyó tea Baracklekvár Margarin Félbarna kenyér	Almalé (szívószálás) Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér	Poharas tej Kifli	Barackos tea Póréhagymás sajtkrém Graham kenyér Alma
Leves	Tejfölös Zöldbab leves	Vegyes zöldségkrém leves Levesgyöngy	Legényfogó leves	Zöldborsóleves	Csurgatott tojásleves
Főétel	Sertés pörkölt Főtt tészta Vegyes vágott Gyümölcs	Rántott Sajt Petrezselymes burgonya Tartármártás Mikulás	Káposztás tészta Porcukor szórat Gyümölcs	Rakott brokkoli bulgurral	Lenmagos fasírt Zöldborsó főzelék Félbarna kenyér
Uzsonna	Kenőmájas Zsemle Paprika	Sertés párizsi Margarin Félbarna kenyér Uborka	Toast felvágott Margarin Zsemle	Diákcsemege Margarin Félbarnakenyér Uborka	Poharas gyümölcs joghurt Kifli

50. hét



12.12-12.16.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Barackos tea Paprikás szalámi Margarin Rozs kenyér Paprika	Almás-fahéjas tea Snidlinges sajtkrém Félbarna kenyér Uborka	Poharas tej, Varázsszívószál Kakaós kifli	Meggyes tea Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér Póréhagyma	Tej Kenőmájas Korpás kenyér Uborka
Leves	Vajgaluska leves	Kolbászos burgonyaleves Félbarna kenyér	Fokhagymakrém leves Pírított kenyérkocka	Tarhonya leves	Gulyásleves
Főétel	Sajtos tejszínes csirkeragu Párolt rizs Gyümölcs	Prézlis nudli Porcukor szórat	Pusztapörkölt Vegyes vágott	Vagdalt Finom főzelék Félbarna kenyér Tejszelet	Pogácsa Banán/Alma
Uzsonna	Helyben sült kajszibarackos háromszög	Csirkemell sonka Margarin Korpás zsemle	Soproni felvágott Margarin Graham kenyér	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér	Kakaós csiga

51. hét



12.19-12.23.	Hétfő	Kedd	Szerda	Téli szünet	Téli szünet
Tízórai	Meggyes tea Sajt szelet Margarin Zsemle Paprika	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Csipkebogyó tea Majonézes tojáskrém Rozskenyér		
Leves	Tejfölös burgonyaleves	Csontleves csigatésztával	Fahéjas almaleves		
Főétel	Bolognai spagetti Reszelt sajt szórat	Tavaszi rizseshús	Rántott hal Petrezselymes burgonya Vitaminaláta Szaloncukor		
Uzsonna	Helyben sült meggyes táská Alma	Baromfi párizsi Margarin Rozsos zsemle Jégcsapretek	Vajas pogácsa		