

Heti étlap 2022.09.05 - 2022.09.09

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskolás</b> <b>7-14 év</b>	Poharas tej Margarinos Kalács			Szívószálas narancslé Margarinos Korpás kenyér Olasz felvágottal Paradicsommal			Limonádé Majonézes tonhalkrém Graham kenyér			Madártej Margarinos Korpás kifli			Erdei gyümölcsstea Mogyorókrém Zsemle		
		Energia: 356.25 Kcal / 1,489.13 KJ			Energia: 253.37 Kcal / 1,059.09 KJ			Energia: 313.06 Kcal / 1,308.59 KJ			Energia: 143.33 Kcal / 599.12 KJ			Energia: 346.87 Kcal / 1,449.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	11.31 g	5.13 g	8.35 g	11.66 g	4.35 g	7.16 g	12.08 g	5.52 g	5.34 g	2.77 g	0.97 g	6.78 g	9.68 g	0.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.51 g	4.20 g	0.96 g	28.65 g	0.00 g	2.02 g	43.25 g	9.99 g	1.05 g	24.28 g	0.00 g	0.62 g	57.61 g	26.40 g	0.51 g		
1,3,7			1,(7)			1,4,7			1,(7)			1,5,6,7,8				
<b>Ebéd</b>	<b>Iskolás</b> <b>7-14 év</b>	Bableves Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta Alma			Csontleves Cérumetél Főtt sertésszelet Meggymártással Párolt rizzzel			Tarhonya leves Rakott kelkáposzta Dörmi			Daragaluska leves Tavaszi rizseshús Céklasalátával			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi rudacskával Félbarna kenyérral		
		Energia: 828.62 Kcal / 3,463.63 KJ			Energia: 637.45 Kcal / 2,664.54 KJ			Energia: 525.70 Kcal / 2,197.43 KJ			Energia: 526.24 Kcal / 2,199.68 KJ			Energia: 600.64 Kcal / 2,510.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.04 g	22.58 g	8.34 g	24.24 g	15.57 g	3.79 g	20.55 g	17.38 g	4.07 g	23.19 g	13.62 g	2.81 g	27.13 g	20.75 g	6.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
124.70 g	0.01 g	3.37 g	98.75 g	12.03 g	1.72 g	70.84 g	8.80 g	3.54 g	74.36 g	4.81 g	2.25 g	76.93 g	10.00 g	4.70 g		
1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,(8)			1,3,9,15,(12)			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskolás</b> <b>7-14 év</b>	Margarinos Rozskenyér Turista felvágottal Paprika			Füstölt sajtkrém Zsemle			Sonkás kockasajt Kiflivel Szilva			Margarinos Korpás kenyér Turista felvágottal Paprika			Sajtkrém rúd Alma		
		Energia: 264.69 Kcal / 1,106.40 KJ			Energia: 249.99 Kcal / 1,044.96 KJ			Energia: 256.90 Kcal / 1,073.84 KJ			Energia: 239.29 Kcal / 1,000.23 KJ			Energia: 151.89 Kcal / 634.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.98 g	10.73 g	8.14 g	6.68 g	11.74 g	6.93 g	11.00 g	10.98 g	6.04 g	8.86 g	10.01 g	3.62 g	5.44 g	2.00 g	2.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.93 g	0.00 g	1.71 g	29.09 g	0.00 g	0.88 g	27.80 g	0.00 g	1.54 g	28.35 g	0.00 g	1.71 g	27.50 g	0.00 g	1.04 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)				

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
Élelmezésvezető

2022.08.30 12:52:46 | QB - Élelem