


Heti étlap 2022.08.29 - 2022.09.02

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskolás 7-14 év</b>	Kakaó Kifli			Limonádé Vajkrémes Rozskenyér Póréhagymakarikával			Barackos tea Zsemle Zala felvágottal Paradicsommal			Csipkebogyó tea Margarinos Félbarna kenyér Baracklekvárral			Szívószálás gyümölcslé Kenőmájasos Korpás kenyér Paprikával		
		Energia: 251.19 Kcal / 1,049.97 KJ			Energia: 278.84 Kcal / 1,165.55 KJ			Energia: 269.58 Kcal / 1,126.84 KJ			Energia: 295.56 Kcal / 1,235.44 KJ			Energia: 239.01 Kcal / 999.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.84 g	3.61 g	1.92 g	6.92 g	9.17 g	8.39 g	9.20 g	5.22 g	1.89 g	6.08 g	2.62 g	0.90 g	8.29 g	8.57 g	3.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.55 g	9.99 g	0.68 g	41.57 g	9.99 g	0.70 g	46.04 g	15.99 g	1.11 g	61.64 g	28.45 g	1.26 g	31.89 g	0.00 g	1.04 g		
1,7			1,7			1			1,(7),(12)			1,(6),(7),(10)				
<b>Ebéd</b>	<b>Iskolás 7-14 év</b>	Paradicsom leves Rakott karfiol Őszibarack			Ivólé Rántott sertés szelet Rizibizivel Tartármártással			Palócgulyás Félbarna kenyérral Ízes derelye Porcukorral			Zöldborsó leves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Reszeltészta leves Burgonyafőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérral Alma		
		Energia: 640.71 Kcal / 2,678.17 KJ			Energia: 990.81 Kcal / 4,141.59 KJ			Energia: 978.54 Kcal / 4,090.30 KJ			Energia: 620.82 Kcal / 2,595.03 KJ			Energia: 826.34 Kcal / 3,454.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.71 g	18.45 g	4.95 g	25.15 g	63.26 g	9.90 g	28.68 g	30.68 g	5.87 g	32.87 g	23.32 g	6.95 g	30.92 g	32.00 g	6.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.66 g	31.97 g	5.53 g	78.93 g	0.80 g	2.07 g	143.31 g	10.00 g	4.23 g	69.61 g	2.05 g	3.39 g	102.15 g	0.01 g	5.13 g		
1,7,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskolás 7-14 év</b>	Margarinos Félbarna kenyér Csirkemell sonkával Paprikával			Vajas pogácsa Alma			Margarinos Korpás kenyér Baromfi párizsival Uborkával			Margarinos Korpás zsemle Soproni felvágottal Uborkával			Gyümölcsös joghurt Kifli		
		Energia: 211.52 Kcal / 884.15 KJ			Energia: 234.68 Kcal / 980.96 KJ			Energia: 213.85 Kcal / 893.89 KJ			Energia: 257.87 Kcal / 1,077.90 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.34 g	3.53 g	1.17 g	3.06 g	13.70 g	3.58 g	7.81 g	7.85 g	2.96 g	9.11 g	11.62 g	4.47 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.54 g	0.00 g	1.90 g	23.98 g	0.00 g	0.81 g	27.93 g	0.00 g	1.45 g	29.10 g	0.00 g	1.84 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g		
1,(7)			1,7,(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7				

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

1/1  
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

.....  
Élelmiszevezető  
2022.08.22 13:23:09 | QB - Élelem