

9. hét



Arrabona óvodás, iskolás étlap

2021.03.01-03.07	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	I: dobozos-s 100%-os narancslé, O: literes 100%-os Narancslé	I: Poharas Tej, O: Literes tej, varázsszívószál	Erdei gyümölcsös tea	I: MIZO dobozos kakaó O: Kakaó	I: dobozos-s 100%-os multivitamin, O: literes 100%-os multivitamin
	Sajtkrém Zsemle uborka Körte	Mogyorókrém Félbarna kenyér	Főtt tojáskarika, margarin Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma	Fatörzs kifli	Kolbászkrém Rozskenyér Paradicsom
Leves	Brokkoli krémleves levesgyöngy	Vajgaluska leves	Babgulyás félbarna kenyér	Erőleves Lúdgége tésztával	Magyaros zellerleves
Ovi/Iskola	Olaszos rakott tészta (penne)	Vagdalt Tökfőzelék, félbarna kenyér Narancs Mini Desszert	Sajtos-tejfölös tészta	Rántott csirkemell szezámos bundában Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Zöldborsós sertésszelet Párolt rizs Túró rudi
		Párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Zöldfűszeres kockasajt Korpás zsemle paprika	Burgonyás pogácsa Alma	Zala felvágott Margarin Graham kenyér Jégcsapretek

10. hét



Arrabona óvodás, iskolás étlap

2021.03.08-03.14	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	I: MIZO dobozos madártej O: Vaníliás tej	I: dobozos-s 100%-os almalé, O: literes 100%-os almalé	Narancsos tea	I: Poharas Tej, O: Literes tej, varázsszívószál	I: dobozos-s 100%-os narancslé, O: literes 100%-os Narancslé
	Vajas molnárka	Körözött Paprika Korpás kenyér	Tonhalkrém Rozsos kifli Paradicsom Müzli szelet	Póréhagymás vajkrém Graham kenyér	Vaníliás krémtúró Kifli
Leves	Zöldséges burgonyaleves	Csontleves Céranmetélt tésztával	Frankfurti leves	Vegyes gyümölcsleves	Csurgatott tojásleves
Ovi/Iskola	Pulykapörkölt Gyöngybabfőzelék félbarna kenyér Dörmi kismackó	Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya/Félbarna kenyér	Mákos tészta Alma	Pusztapörkölt, félbarna kenyér csemege uborka	Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs Vitaminaláta
	Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér margarin uborka Narancs	Kakaós csiga Körte	Sajt szelet Margarin Félbarna kenyér Uborka	Pulykasonka Margarin Zsemle Jégcsapretek Banán	Diákcsemege, margarin Korpás zsemle Paprika

11. hét



Arrabona óvodás, iskolás étlap

2021.03.15-03.21	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		I: dobozos-s 100%-os multivitamin, O: literes 100%-os multivitamin Natúr sajtkrém Zsemle Uborka	I: dobozos-s 100%-os almalé, O: literes 100%-os almalé Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér salátalevél	Meggyes tea Kockasajt Paprika Kifli	I: Mizo Dobozos Kakaó, O: Kakaó Kalács
Leves		Daragaluska leves	Magyaros pulykaraguleves Félbarna kenyér	100%-os baracklé Felnőtteknek: Fahéjas Almaleves	Kerti zöldségleves
Ovi/Iskola		Sóskafőzelék, főtt tojás 1/2 adag főtt burgonya Mini desszert	Túrós tészta Porcukor szórat	BBQ-s sült csirkecomb Mexikói zöldséges köles	Rakott burgonya Csemege uborka Tejszelet
Uzsonna		Májusi csemege Margarin Korpás kenyér	Helyben sült Sajtkrémes rúd Alma	Baromfi párizsi Margarin Rozskenyér Jégcsapretek	Toast sonka margarin Korpás zsemle uborka Kiwi

12. hét



Arrabona óvodás, iskolás étlap

2021.03.22-03.28	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	I: MIZO dobozos madártej O: Vaníliás tej Sajt szelet margarin korpás kenyér uborka	I: dobozos-s 100%-os narancslé, O: literes 100%-os Narancslé Sülthús krém Félbarna kenyér Savanyú káposzta	Tej Gabonagolyó	I: dobozos-s 100%-os multivitamin, O: literes 100%-os multivitamin Majonézes tojáskrém Margarin Zsemle Uborka	I: dobozos-s 100%-os almalé, O: literes 100%-os almalé Padlizsánkrém Graham kenyér
Leves	Paradicsomleves Betűtészta	Almás-fahéjas szilvaleves	Fokhagymakrémleves Levesgöngy	Hamis gulyásleves	Csontleves Cérnametélttel
Ovi/Iskola	Eszterházy sertésragu Szarvacska tészta	Rakott brokkoli bulgurral Puding	Bolognai spagetti reszelt sajt szórat Körte	Gyümölcs mártás Pirított dara Főtt sertésszelet	Sárgaborsófőzelék Sült bécsi rudacska félbarna kenyér
Uzsonna	Kakaós csiga Alma	Zala felvágott margarin rozsos zsemle póréhagyma Banán	Snidlinges vajkrém Teljeskiőrlésű kenyér salátalevél	Pritaminos sajtkrém rozskenyér Jégcsapretek	Turista felvágott Kifli margarin paprika Alma

13. hét



Arrabona óvodás, iskolás étlap

2021.03.29-04.04	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	I: MIZO dobozos tej O: Tej	I: dobozos-s 100%-os almalé, O: literes 100%-os almalé	I: dobozos-s 100%-os multivitamin, O: literes 100%-os multivitamin	I: dobozos-s 100%-os almalé, O: literes 100%-os almalé	
	Gyümölcslekvár Margarin Kifli	Diákcsemege Margarin Félbarna kenyér Paradicsom	Tavaszi felvágott Margarin Rozskenyér, Póréhagyma Alma	Füstölt sajtos brokkolikrém Korpás kenyér	
Leves	Lebbencsleves	Erőleves Kiskagyló tészta	Tejszínes sertésaguleves	Citromos gyümölcsleves	
	Temesvári sertésszelet Párolt rizs Körte	Lenmagos fasírt Zöldborsó főzelék Félbarna kenyér Mini desszert	Káposztás tészta Porcukor szórat	Fűszeres sült csirkecomb Zöldséges bulgur Túró rudi	
Uzsonna	Füstölt pulykasonka Margarin Jégcsapretek Tejes kiórlésű kenyér	Zöldfűszeres vajkrém Korpás zsemle Paprika	Helyben sült rácsos túrós táska	Sertéspárizsi Margarin Zsemle Jégcsapretek Kivi	