

6.hét

Normál 3-as étlap

2021.02.01-02.07.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	I: dobozos-s 100%-os multivitamin, O: literes 100%-os multivitamin	Csipkebogyó tea	I:MIZO dobozos tej O: Dobozos tej	I: dobozos-s 100%-os narancslé, O: literes 100%-os Narancslé	I:MIZO dobozos kakaó O: Kakaó
	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Főtt tojáskarikák Margarin Félbarna kenyér Paprika	Varázsszívószál Magyaros vajkrém, Rozsos zsemle Jégcsapretek	Pritaminpaprikás sajtkrém Korpás zsemle Salátalevél	Kalács
Leves	Zselici húsos leves	Magyaros csipetkeleves	Kertészleves	Fahéjas meggyleves	Tejfőlös karfiolleves
Ovi/Iskola	Tejbedara Kakaó szórat	Rakott brokkoli	Húsgombóc Paradicsommártás	Zöldfűszeres csirkecomb Zöldséges köles	Marhapörkölt Tarhonya Kovássos uborka
	Mandarin	Desszert Kiwi	Főtt burgonya/félbarna kenyér	Túró rudi	
Uzsonna	Helyben sült sajtos rúd	Sonkás kockasajt Korpás kifli Müzli szelet	Zala felvágott Margarin Félbarna eknyér	Kakaós csiga Alma	Füstölt pulykapárizsi Margarin Graham kenyér
			Póréhagyma Banán		Uborka Körte

7. hét

Normál 3-as étlap

2021.02.08-12.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Erdei gyümölcsös tea	I:MIZO dobozos madártej O: Vaníliás tej	I: dobozos-s 100%-os almalé, O: literes 100%- os almalé	I:MIZO dobozos tej O: Dobozos tej	Gyümölcsjoghurt Kifli
	Ovi: Snidlinges sajtkrém Félbarna kenyér Isk.:Zsíros kenyér Póréhagyma	Margarin Rozsos kifli Banán	Tonhalkrém Korpás kenyér Uborka	Varázsszívószál Sajt szelet, Margarin Rozskenyér	
Leves	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Zellekrémleves levesgyöngy	Erdei gyümölcsleves	Erőleves kiskoca tésztával	Tojásleves
Ovi/Iskola	Grízes tészta Baracklekvár Porcukor szórat	Mexikói húsos babragu Félbarna kenyér Dörmi kismackó	Sertésszelet hentes módra Párolt rizs Körte	Sült bécsi rudacska Zöldborsó főzelék Félbarna kenyér	Szezámagos rántott csirkemell Bugonyapüré Káposztasaláta Mandarin
	Alma				
Uzsonna	Paprikás szalámi Margarin Korpás zsemle	Csirkemellsonka Margarin Félbarna kenyér Paprika	Helyben sült csokoládékrém rúd	Sült húskrém Zsemle Jégcsapretek	Soproni felvágott Margarin Korpás kenyér Paprika
	Jégcsapretek			Kiwi	

8. hét



Normál 3-as étlap

2021.02.15-19.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	I: MIZO dobozos kakaó O: Kakaó	I: dobozos-s 100%-os multivitamin, O: literes 100%-os multivitamin	I: MIZO dobozos tej O: Tej	Barackos tea	I: dobozos-s 100%-os narancslé, O: literes 100%-os Narancslé
	Vajas molnárka	Turista felvágott Margarin Félbarna kenyér Paradicsom	Varázsszívószál Vaj, Kifli	Petrezselymes tojáskrém Salátalevél Korpás kenyér	Rozmaringos kenőmájás Rozskenyér Paprika
Leves	Vegyes zöldségkrémleves Levesgyöngy	Grízgaluska leves	Magyaros sertésragu leves	Trópusi gyümölcsleves	Tárkonyos zöldségleves
Ovi/iskola	Bolognai spagetti reszelt sajt	Vagdalt Finomfőzelék Félbarna kenyér Desszert	Prézlis nudli Baracklekvár	Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Almakompót/ Alma	Tejszínes csirkemell szelet Petrezselymes rizs Tejszelet
	Diákcsemege Margarin Teljeskiőrlésű kenyér Uborka Narancs	Füstölt sajtkrém Korpás kifli Paprika Kivi	Pulykamellsonka Margarin Graham kenyér Jégcsapretek Mandarin	Sonkás kockasajt Szezámgyvas zsemle	Helyben sült vaníliás párna Banán

9. hét



Normál 3-as étlap

2021.02.22-26	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	I: dobozos-s 100%-os multivitamin, O: literes 100%-os multivitamin	I: MIZO dobozos madártej O: Vaníliás tej	I: dobozos-s 100%-os almalé, O: literes 100%-os almalé	Erdei gyümölcsös tea	I: MIZO dobozos tej O: Tej
	Májusi csemege Margarin Graham kenyér Paprika	Margarin Kifli	Csokis túrókrém Zsemle	Sajt szelet Margarin Graham kenyér Paradicsom	Kalács
Leves	Palógyulás leves Félbarna kenyér	Paradicsomleves betűtésztával	Tejfőles karalábéleves	Almás szilvaleves	Csontleves csigatészta
Ovi/iskola	Túrós tészta Porcukor szórat	Rakott karfiol bulgurral Paula puding	Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék Félbarna kenyér Körte	Sertésszelet Budapest módra Párolt rizs Alma	Rántott halfilé Bugonyapüré Káposztasaláta
	Helyben sült sajtkrémes rúd Kivi	Padlizsánkrém Rozskenyér Paprika Banán	Toast sonka Margarin Korpás kenyér Jégcsapretek	Helyben sült meggyes táska	Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Salátalevél Mandarin