

2016. Október 03. - Október 07.

	<u>Reggeli</u>	<u>Ebéd</u>	<u>Vacsora</u>
Hétfő	Gyümölcs tea, Kakaó Briós Kenyér Vaj	Lencseleves zöldséggel Bácskai rizses hús Kovászos uborka	Citromos tea Virsli, Mustár Teljes kiőrlésű kenyér Alma
Kedd	Citromos tea Gyümölcsjoghurt, Margarin Párizsi, Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér	Vajgaluska leves Paradicsomos káposzta Sült hús	Gyros Burgonya Friss saláta
Szerda	Gyümölcs tea, Tej Csirkemell sonka, Uborka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiol leves Mustáros csirke 1/2 Kurkumás rizs 1/2 Párolt zöldség	Csőben sült zöldségek
Csütörtök	Tej, Citromos tea Gabonapehely Margarin, Zöldpaprika Kenyér	Lebbencs leves Finom főzelék Főtt tojás Sütemény	Zöldbab főzelék Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér
Péntek	Gyümölcs tea, Tej Margarin, Kockasajt Teljes kiőrlésű kenyér	Székely gulyás Darás tészta Gyümölcs	Hidegcsomag

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért szíves elnézésüket kérjük!

2016. Október 10. - Október 15.

	<u>Reggeli</u>	<u>Ebéd</u>	<u>Vacsora</u>
Hétfő	Tejeskávé, Gyümölcsös tea Vaj Kalács Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábé leves Majorannás sertés tokány Párolt rizs Savanyú káposzta	Tej Császármorzsa Sárgabarackíz
Kedd	Citromos tea, Tej Főtt tojás, Margarin Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér	Vajgaluska leves Zöldborsó főzelék Szafaládé Fahéjas csiga	Gombás-májás sertésragu Tört burgonya Savanyúság
Szerda	Gyümölcs tea, Tej Túrista, Margarin Salátalevél Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges gombaleves Szezámagos rántott hal 1/2 Petrezselymes burgonya 1/2 Párolt zöldség	Francia saláta Csabai karaj Kenyer
Csütörtök	Gyümölcsös joghurt Margarin Uborka Teljes kiőrlésű kenyér	Palóc leves Buci nudli	Sült csirkecomb Steak burgonya Savanyúság
Péntek	Tej, Citromos tea Vaj Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa karika	Csontleves Gyümölcs mártás Natúr sertés szelet 1/2 rizs köret	Hidegcsomag
Szombat	Tea, Tej Vaníliás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Zeller leves Tejfölös burgonyafőzelék Sertés pörkölt, Kenyer	



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért szíves elnézésüket kérjük!

2016. Október 17. - Október 21.

	<u>Reggeli</u>	<u>Ebéd</u>	<u>Vacsora</u>
Hétfő	Tej, Gyümölcs tea Mini fonott Margarin, Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves zsemlekockával Szigetközi tarhonyás hús Csemege uborka	Virslis lecsó Kenyer
Kedd	Citromos tea, Tej Gépsonka Margarin, Sárgarépa karika Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyöngy leves Kelkáposzta főzelék Vagdalt Sütemény	Tejfölös gomba pörkölt Bulgur
Szerda	Gyümölcs tea, Kakaó Kenőmájás Póréhagyma Teljes kiőrlésű kenyér	Kertész leves Paprikás csirke Párolt rizs	Gyöngybab főzelék Sült debreceni Kenyer
Csütörtök	Tejeskávé, Citromos tea Kockasajt Zsemle Teljes kiőrlésű kenyér	Húsgaluska leves Túrós tészta szalonnával Körte	Rántott sajt 1/2 Párolt zöldség 1/2 Párolt rizs
Péntek	Gyümölcs tea, Tej Túrós csiga, Uborka Margarin, Zsemle Teljes kiőrlésű kenyér	Rizs leves Paraj mártás, Főtt tojás 1/2 Burgonya	Hidegcsomag

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért szíves elnézésüket kérjük!