



### Heti étlap 2016.08.29. - 2016.09.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Reggeli</b>	<b>(00546) Kollégium R-E-V 3</b>	Tejeskávé, Kuglóf , Jégcsap retek, Teljes kiőrlésű kenyér, Párizsi	Gyümölcs joghurt, Teljes kiőrlésű kenyér, Zsemle, Paradicsom, Rama Margarin	Gyümölcs tea, Kőrözött túró , Jégcsap retek, Teljes kiőrlésű kenyér, Tej	Tej , Teljes kiőrlésű kenyér, Rama Margarin, Gabonapehely, kakaós	Tej , Csirkemell sonka, Jégcsap retek, Teljes kiőrlésű kenyér, Rama Margarin
<b>Ebéd</b>	<b>(00546) Kollégium R-E-V 3</b>	Karfiollevés , Vadas sertésragu, Zsemlegombóc	Burgonyaleves magyaros, Zöldbabfőzelék , Hal fasírt , Sütemény*	Vegyes gyümölcsleves , Szezámagos rántott borda, Burgonya féladag , Párolt zöldségköret 1/2	Mészáros leves, Alma, Mákos metélt	Paradicsom mártás, Burgonya féladag , Natúr sertésszelet, Csontleves tésztabetéttel
<b>Vacsora</b>	<b>(00546) Kollégium R-E-V 3</b>	Sertés pörkölt, Párolt rizsköret , Csemege uborka	Gyümölcs tea, Burgonya sodralék , Sárgabaracklekvár	Vagdalt (Stefania), Petrezselymes rizsköret, Csemege uborka	Pirított burgonya , Magyaros csirkemáj, Káposzta saláta	Hidegcsomag





### Heti étlap 2016.09.05. - 2016.09.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Reggeli</b>	<b>(00546) Kollégium R-E-V 3</b>	Kakaó, Kalács kakaós , Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldpaprika, Teavaj	Tej , Citromos tea, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér, Rama Margarin, Tojáskrém	Gyümölcs joghurt, Teljes kiőrlésű kenyér, Banán	Tej , Gépsonka, Rama Margarin, Uborka , Teljes kiőrlésű kenyér	Tej , Tavaszi felvágott, Rama Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
<b>Ebéd</b>	<b>(00546) Kollégium R-E-V 3</b>	Fokhagyma krém leves zsemlekockával, Mexikói sertés tokány, Tészta köret	Csurgatott tojás leves, Tökfőzelék , Sertés pörkölt, Sütemény	Zöldborsóleves , Sült csirkemáj, Burgonyapüré, Vitaminsaláta	Reszelt tésztaleves, Sajtos sült csirkemell, Párolt rizs s.répával	Babgulyás, Házi pogácsa, sajtos, Szilva
<b>Vacsora</b>	<b>(00546) Kollégium R-E-V 3</b>	Csemege uborka, Fehérkenyér, Rakott burgonya	Grill csirkecomb, Burgonya petrezselymes , Vitaminsaláta	Gyümölcs tea, Császármorzsa mirelitt, Almakompót	Zöldborsófőzelék , Tojásos ropogós, Fehérkenyér	Hidegcsomag





### Heti étlap 2016.09.12. - 2016.09.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Reggeli</b>	<b>(00546) Kollégium R-E-V 3</b>	Tejeskávé, Kalács fonott , Rama Margarin, Uborka , Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, Főtt tojás, Rama Margarin, Kefír, Teljes kiőrlésű kenyér	Tej , Gépsonka, Rama Margarin, Salátalevél, Zsemle graham, Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, Medve sajt, Rama Margarin, Paradicsom, Fehérkenyér, Kifli	Gyümölcs tea, Olasz felvágott, Vajkrém metétőhagymás, Zsemle graham, Fehérkenyér, Körte
<b>Ebéd</b>	<b>(00546) Kollégium R-E-V 3</b>	Sertésbecsinált leves , Mákos metélt, Nektarin	Vajgaluska leves, Sárgaborsó főzelék, Dino, Fehérkenyér	Karalábéleves , Mézes- csirke comb, Mexikói rizs	Zeller leves, Kelkáposzta főzelék, Vagdalt (Stefania), Teljes kiőrlésű kenyér, Sütemény	Burgonyaleves tejfölös, Zöldséges pulykaragu, Párolt rizsköret
<b>Vacsora</b>	<b>(00546) Kollégium R-E-V 3</b>	Zöldbabfőzelék , Sült debreceni , Fehérkenyér	Eszterházi sertésszelet, Zsemlegombóc	Csöbensült karfiol , Fehérkenyér, Alma	Brassói aprópecsenye , Burgonya , Csemege uborka	Hidegcsomag





### Heti étlap 2016.09.19. - 2016.09.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Reggeli</b>	<b>(00546) Kollégium R-E-V 3</b>	Kakaó, Rama Margarin, Kifli, teljes kiőrlésű, Briós, kicsi	Tej , Párizsi, Rama Margarin, Jégcsap retek, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, Camping sajt, Póréhagyma, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs joghurt, Rama Margarin, Kifli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tej , Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér, Medve sajt, Házi gyümölcsös táska
<b>Ebéd</b>	<b>(00546) Kollégium R-E-V 3</b>	Kertészleves , Temesvári sertés ragu, Párolt rizsköret , Nektarin	Májgaluska leves, Parajfőzelék , Főtt tojás, Burgonya , Sütemény	Gombaleves , Paprikás csirke, Bulgur	Paradicsom leves, Rántott hal, Burgonya féladag , Párolt zöldségköret 1/2	Mészáros leves, Szilvalekváros gombóc , Alma
<b>Vacsora</b>	<b>(00546) Kollégium R-E-V 3</b>	Tempura bundás cukkini tepsiben sütvé, Burgonya , Fokhagymás öntet	Zúzapörkölt, Tészta köret , Csemege uborka	Lecsós virsli , Fehérkenyér	Francia saláta , Sajtropogós	Hidegcsomag





### Heti étlap 2016.09.26. - 2016.09.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Reggeli</b>	<b>(00546) Kollégium R-E-V 3</b>	Tej , Kuglóf , Rama Margarin, Méz, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, Gépsonka, Rama Margarin, Zsemle, Kifli, Paradicsom	Tej , Tojáskrém, Zöldpaprika, Kifli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tej , Rama Margarin, Barackíz, Alma, Teljes kiőrlésű kenyér	Tej , Házi sajtos rúd, Házi túrós batyu
<b>Ebéd</b>	<b>(00546) Kollégium R-E-V 3</b>	Legényfogó leves, Diósmetélt, Szilva	Daragaluska leves, Burgonya főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Brassói szárnyasaprópecsenye	Vegyes gyümölcsleves , Rántott hal, Petrezselymes rizsköret, Majonéz	Reszelt tésztaleves, Sóska főzelék , Burgonya , Főtt tojás, Sütemény*	Fokhagyma krém leves zsemlekockával, Párolt rizsköret , Csemege uborka, Sertésragu Budapest módra
<b>Vacsora</b>	<b>(00546) Kollégium R-E-V 3</b>	Burgonya , Káposzta saláta, Búbos hús	Gyümölcs tea, Szilvás gombóc , Fahéj, őrölt, Porcukor, Körte	Sült csirkemáj, Burgonya , Csemege uborka	Bakonyi szárnyasragu, Bulgur	Hidegcsomag

